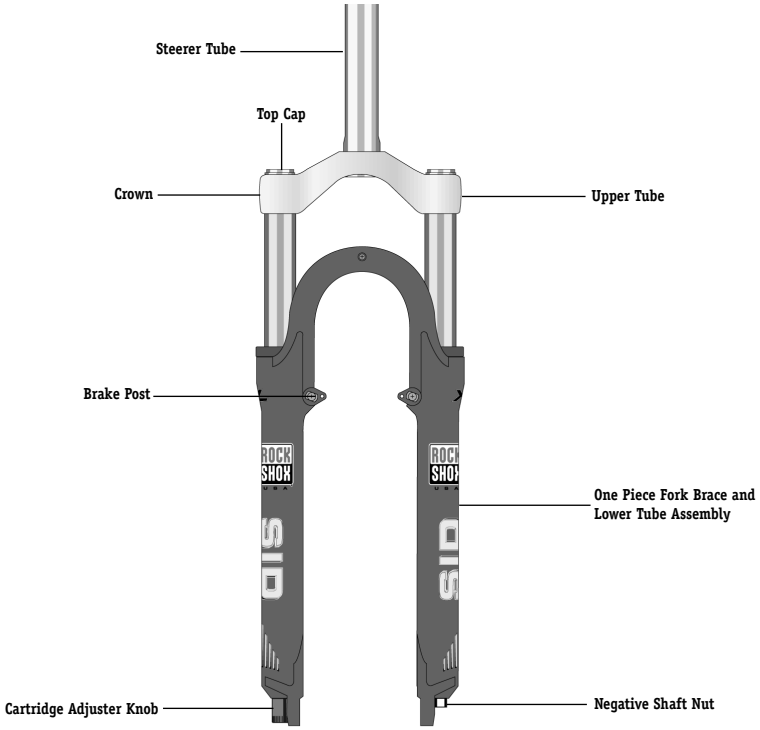
Features

- *Ultra-lightweight design*
- *One-piece lower tube assembly*
- *All-Travel Spacers for varying travel length (XC, SL, XL)*
- *Externally adjustable dual chamber air spring (main and negative) (SL, Race, and XL)*
- *Dual-adjustable C3 cartridge for compression and rebound damping (SL and XL)*
- *28mm diameter ultra-light Easton tapered aluminum upper tubes (SID 100 - straight walled aluminum upper tube)*
- *Super stiff, lightweight aluminum forged drop crown (Race) or aluminum forged crown (XC, SL, XL, 100)*
- *Dual crown for increased rigidity (XL)*
- *Aluminum top caps*
- *XXX Seal System*

Standard Equipment Packages

- *SID Race - 63mm travel*
- *SID SL - 63/80 mm travel*
- *SID XC - 63/80 mm travel*
- *SID 100 - 100mm travel*
- *SID XL - 80/100 mm travel*
- *Owner's Manual*



Note: Fork shown above may not resemble your fork.

Optional Equipment

- *RockShox SID pump with valve adapter*
- *All-Travel Spacers*

Intended use

RockShox SID forks are designed as an ultra-lightweight, high performance cross-country race fork. The SID is not meant to be raced as a downhill-specific fork.

RockShox Policy On Dual Crown Forks

RockShox recommends using caution in retrofitting dual crown forks, such as the Judy XL, SID XL and Boxxer on to older bicycle frames. Dual crown forks are longer and stiffer than single crown forks and may pass greater stress to the bike frame than single crown forks. Frames with an "optimized tube set" (i.e. butted tubes for the lightest weight), such as a lightweight racing frame, are inappropriate for use with a dual crown fork. Any questions regarding whether a particular bicycle frame is suitable for use with a dual crown fork may be answered by consulting the frame manufacturer.

Consumer Safety Information

Riding a bike is dangerous. Not properly maintaining or inspecting your bike is even more dangerous. It's also dangerous not to read these instructions.

1. Before riding the bicycle, be sure the brakes are properly installed and adjusted. If the brakes don't work properly, the rider could suffer serious and/or fatal injuries.
2. Use this fork with V-sytle or hydraulic cantilever brakes mounted to the existing mounting posts or a disc brake mounted on the provided mounting holes only. Do not use any cantilever brake other than those intended by the brake manufacturer to work with a hangerless brace. Do not route the front brake cable and/or cable housing through the stem or any other mounts or cable stops. Do not use a front brake cable leverage device mounted to the brace. Mount disc style brakes only through the mounting holes provided on the lower tube. Do not use disc-style brakes mounted to the outer lower tube. The lower tubes were not designed to sustain the stresses such brakes or other devices could place on them, and structural failure to the fork may result. Structural failure could result in loss of control of the bicycle with possible serious and/or fatal injuries.
3. Use extreme caution not to tilt the bicycle to either side when mounting the bicycle to a carrier by the fork drop-outs (front wheel removed). The fork legs may suffer structural damage if the bicycle is tilted while the drop-outs are in the carrier. Make sure the front wheel is fastened down with a quick release. Make sure the rear wheel is fastened down when using ANY bike carrier that secures the fork's drop-outs. Not securing the rear wheel can allow the bike's mass to side-load the drop-outs, causing them to break or crack. If the bicycle tilts or falls out of its carrier, do not ride the bicycle until the fork is properly examined for possible damage. Return the fork to your dealer for inspection or call RockShox if there is any question of possible damage (See International Distributor List in the rear of this manual). A fork leg or drop-out failure could result in loss of control of the bicycle with possible serious and/or fatal injuries.
4. If the fork ever loses oil or if it makes sounds of excessive topping out, stop riding the bicycle immediately and have the fork inspected by a dealer or call RockShox. Continuing to ride with the fork in either of these conditions could result in loss of control of the bicycle with possible serious and/or fatal injuries.
5. Always use genuine RockShox parts. Use of after-market replacement parts voids the warranty and could cause structural failure to the fork. Structural failure could result in loss of control of the bicycle with possible serious and/or fatal injuries.

Important: RockShox forks are designed for competitive off-road riding and do not come with the proper reflectors for on-road use. Your dealer should install proper reflectors to meet the Consumer Product Safety Commission's (CPSC) Requirements for Bicycle Standards if the fork is going to be used on public roads at any time.

Installation (SID Race, SL, XC, and 100)

It is extremely important that your RockShox fork is installed correctly by a qualified technician with proper tools. Improperly installed forks are extremely dangerous and can result in severe and/or fatal injuries.

1. Remove the existing fork from the bicycle and remove the headset crown race from the fork. Measure the length of the fork steerer tube against the length of the RockShox steerer. The RockShox steerer tube may need cutting to the proper length. On threadless steerers (Aheadset design), make sure there is sufficient length to properly clamp the stem (refer to stem manufacturer's instructions).

   Do not add threads to RockShox steerers. The crown/steerer assembly is a one-time press fit. The crown/steerer assembly must be replaced at this time if you wish to change either the length, diameter or headset type (threaded or threadless) of the steerer tube. DO NOT remove or replace the steerer tube, this could result in loss of control of the bicycle with possible serious and/or fatal injuries.
2. Install the headset race (29.9 mm for 1-1/8" steerers) firmly against the top of the fork crown. Install the fork assembly on the bike. On threadless steerers (Aheadset design), make sure there is sufficient length to properly clamp the stem (refer to stem manufacturer's instructions). Adjust the headset so you feel no play or drag.
3. Use the fork only with V-type cantilever brakes or hydraulic cantilever brakes mounted to the existing mounting posts or disc style brakes mounted through the mounting holes provided. Do not use any cantilever brake other than those intended by the brake manufacturer to work with hangerless style forks. Do not use drum brakes or disc brakes mounted to the outside of the outer lower tube. The lower tubes are not designed to sustain the stresses such brakes may place on them.

   V-type cantilever brake installation: Install the brakes according to your brake manufacturer's instructions and adjust the brake pads properly. Do not route the cable through the stem or any other mounts or cable stops. The cable should make a direct route from the brake lever to the brake and be able to move freely up and down with the suspension movement. It may be necessary to install a new cable.
4. Adjust the front wheel quick release to clear the dropout's counter bore. The quick release nut must be tightened after the wheel is properly seated into the dropouts counter bore. Make sure four or more threads are engaged in the quick release nut when it is closed. Orient the quick release lever in front of and parallel to the lower tube in the locked position.
5. Keep in mind tire clearance as you choose tires. Maximum tire size is 2.2" wide or 335mm radius. Be sure to check this radius whenever you change tires. To do this, bleed the air and compress fork **completely** to make sure at least 5 mm of clearance exists between the top of the tire and the bottom of the crown. Exceeding this maximum or not checking tire clearance will cause the tire to jam against the crown when the forks are fully compressed.
6. Hangerless Reflector Bracket Installation: Orient black reflector bracket to the front of the fork with the 90 degree bend under the fork brace. Place the .040" thick flat washers onto the hex bolt and insert this assembly through the lowest oval hole in the bracket and through hole in brace. Place star washer and thread nut onto bolt at back of brace. Torque to 60 in-lb. (6.8 Nm)

Installation (SID XL)

1. Remove the existing fork and lower headset race from the bicycle.
2. Before you install a SID XL on your bicycle, verify that the fork has been supplied with the correct upper crown. Refer to Fig. 1 for upper crowns available for XL and to maximize fork stiffness by proper selection and orientation of the upper crown.
3. The steerer tube may need cutting to proper length. Removal of the upper tubes is required or the upper tubes will be in the way when cutting the steerer tube to proper length. The steerer tube length is determined by the following parts: upper crown length, stem height, frame head tube length and top and bottom headset stack height (see Fig. 2). To ease in the assembly, do not install the XL upper crown on to the upper tubes until the steerer has been cut to the proper length and the lower crown has been fastened in the required position.

   Do not add threads to RockShox steerers. The steerer tube crown assembly is a one-time press fit. Replacement of the assembly must be done to change length, diameter, or headset type (threaded or threadless). DO NOT remove or replace the steerer tube, this could result in loss of control of the bicycle with possible serious and/or fatal injuries.

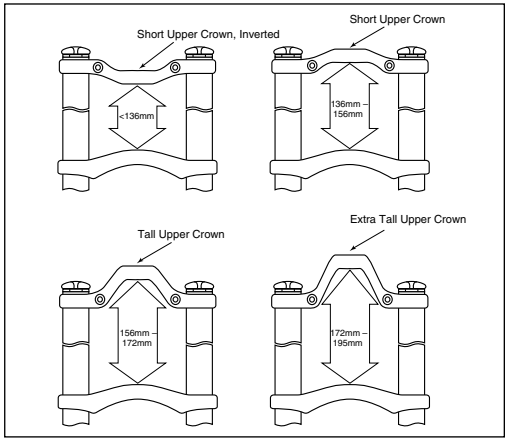


Fig. 1

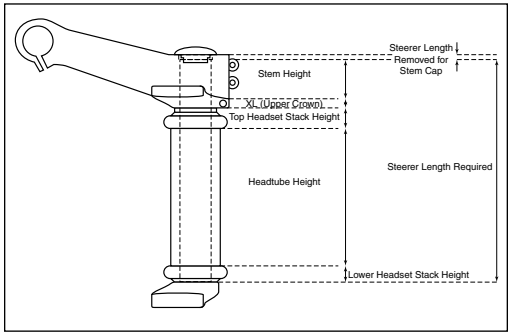


Fig. 2

4. Install the headset race firmly against the top of the fork crown once the steerer tube has been cut to proper length.
5. Install the upper tubes into the lower crown and locate the lower crown so that 180 mm of upper tubes extends above the lower crown. Before tightening the lower crown bolts, verify that one lower crown shim is located between the slot of each crown clamp. Rotate the lower crown shim to prevent the shim edge from scratching the upper tube. Torque the lower crown bolts to 90 in-lb. (10 Nm)

   The lower crowns must be located with 180 mm of exposed upper tubes above the lower crown and the lower crown shims must be used with the SID XL lower crown. Failure to follow these instructions can cause the bottom of the lower crown to hit the front tire, or result in additional stresses to the upper tubes, resulting in the loss of control of the bicycle with possible serious and/or fatal injuries.
6. Assemble the headset, upper crown and stem on the bicycle. Adjust the headset so you feel no play or drag. Complete the installation of the headset and stem according to the manufacturer's instructions. Torque the upper crown bolts to 90 in-lb.
7. Complete the rest of the SID XL installation by following steps 3 through 7 under "Installation (SID Race, SL, XC, and 100)."

Tuning

RockShox SID can be tuned to your particular weight, riding style and terrain. Our forks can be easily tuned for the 120 to 180 lbs. (54 to 80 kg) cross country racer.

When tuning suspension, always make one change at a time and write it down. Keeping a record lets you know what changes you have tried and suggest what changes you might try. Ask a shop or local riders what they have found works well.

Setting sag

SID forks are designed to sag when you are sitting on the bike. Sag is the compression of the fork caused by the rider's weight. Proper sag allows the front wheel to follow the contour of the terrain as you ride.

To measure sag, install a zip tie on the upper tube so that it is flush against the XXX-wiper seal. Sit on the bike in a normal riding position; then step off your bike and measure the bottom of the zip tie to the top of the seal. This measurement is the amount of sag. Heavier, more aggressive riders need more pressure to maintain proper sag.

Use the following guidelines for setting your fork's sag:

Cross-country: Sag = 20% of your fork's total travel

Racing: Sag = 10% of your fork's total travel

Tuning Your Cartridge for Rebound and Compression Damping (SL and XL only)

With a single external adjustment knob located on the bottom of the fork's right leg, the cartridge adjusts independently for compression and rebound damping. While pushing the knob in (default position) rebound damping can be increased by turning the knob clockwise and reduced by turning the knob counterclockwise. Compression damping is adjusted by pulling the knob outward until the detent is felt and then increased by turning the knob clockwise or reduced by turning the knob counterclockwise.

Important: A fork with excessive rebound damping will skip over a series of bumps too quickly and does not allow the fork to consistently stay in contact with the ground. This can cause a loss of control of the bicycle with serious and/or fatal injuries.

Increasing the compression damping for extremely long climbs will help keep the fork from bobbing. Although this may cause a harsh small-bump ride, the cartridge is designed to compress, or blow-off, on sharp-edge hits.

Increase the compression and rebound damping for rides that are technical. Increasing both the compression and rebound will help in controlling your maneuvering during slow to medium speeds over rough and uneven terrain.

Important: After completing any rebound or compression adjustment make sure the adjuster knob is pushed back into place.

Selecting Air Pressure

The air pressure used in both the main and negative air chambers (air springs) should vary depending on the rider's weight and riding style. Changing the main or negative air spring pressure alters the sag and firmness of the fork.

Follow the steps below to tune your fork:

1. Select your weight category in the table below and set the main spring pressure accordingly:

Note: Do not use excessive force to install the pump and adapter.

Rider Weight (lbs.)	Main Spring Pressure (psi)
120 or less	30-40
120-140	40-50
140-160	50-60
160-180	55-65
180 or more	65-75

To change the main air spring pressure:

1. Clean the top cap of mud and debris.
2. Unscrew the small cap with your fingers.
3. Using the RockShox air pump with the SID adapter, thread the pump/adapter into the top cap (Fig. 3).

Important: Be sure to clean the adapter O-ring.

4. Pump the main chamber to the desired pressure.

Important: Do not exceed 100 psi in the main air chamber.

5. Remove the pump/adapter and replace the cap.

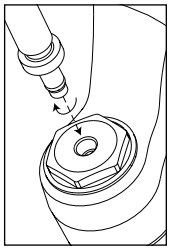


Fig. 3

6. (SID SL, Race, and XL only) Select your riding style (cross-country/race) and set the negative chamber pressure accordingly:

Rider Weight (lbs.)	Negative Spring Pressure (psi)	
	Cross Country	Racer
120 or less	30-40	25-30
120-140	40-50	30-45
140-160	50-60	40-55
160-180	55-65	50-60
180 or more	65-75	55-65

To change the negative air chamber pressure (SL, Race, and XL only):

Important: When depressurizing the negative air chamber oil may spray out of the bottom of the fork leg. Wrap a rag around the pump adapter to prevent the oil from spraying. Be careful not to get the oil in your eyes or on a disc brake.

1. Clean the air nut of mud and debris (located on the bottom of the left fork leg).
2. Unscrew the small cap with your fingers. (Fig. 4)
3. Using the RockShox air pump with the SID adapter, thread the pump/adapter into the air nut.

Important: Be sure to clean the adapter O-ring of any debris.

4. Pump the negative air chamber to the desired pressure.

Important: Do not exceed 100 psi in the negative air chamber.

5. Remove the pump/adapter and replace the cap.

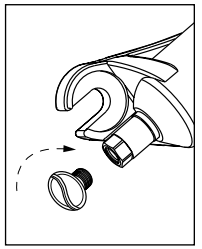


Fig. 4

Maintenance

To maintain high performance, safety, and long life, periodic maintenance is required. Performing maintenance more often is necessary if you ride in extreme conditions.

Torque Tightening Specifications

Brake Posts	60 in-lb. (6.8 Nm)
Top Cap Assemblies	45 in-lb. (5.1 Nm)
Air Shaft Nut	45 in-lb. (5.1 Nm)
Cartridge/Sleeve Retainers	20 in-lb. (2.4 Nm)
Crown Bolts	90 in-lb. (10.2 Nm)

Before Every Ride

Check the following:

1. Front wheel and quick release for proper installation and adjustment.
2. Fork for any obvious damage (crown, brace, upper tubes, lower tubes, and dropouts).
3. Front brake cable for proper routing.
4. Front brake pads for proper contact with the rim.
5. Front brake lever for proper adjustment.
6. Headset for proper function and adjustment.
7. Clean and dry the fork.

After eight hours of riding

1. Wipe exterior surfaces, XXX-seal area, and upper tubes.
2. Using a small blade screwdriver, carefully push the dust wipers up from the lower tubes. To prevent scratching the upper tubes, cover the screwdriver tip with a soft cloth.
3. Using the tip of the screwdriver, carefully lift up the foam lubrication ring. Insure that the foam ring is clean and free of debris. Apply 2-3 drops of RockShox oil to the foam ring.
4. Refit the foam lubrication ring into the lower tube area.
5. Push the dust wipers down onto the lower tube assembly.
6. Check the top cap assemblies and brake posts for proper torque using the above values.

Service

SID forks should be fully serviced every 50 riding hours by a qualified technician with proper tools. Fore and aft movement between the upper and lower tube assembly indicates that the bushings have worn and should be replaced. Please contact your local RockShox dealer or the nearest distributor in the International Distributor List, which is located in the back of this manual. Read the warranty for further warranty repair and contact information.

Warranty

RockShox, Inc. warrants its products for a period of one year from original date of purchase to be free from defects in materials or workmanship. Any RockShox product that is returned to the factory and is found by RockShox to be defective in materials or workmanship will be repaired or replaced at the option of RockShox, Inc. This warranty is the sole and exclusive remedy. RockShox shall not be held liable for any indirect, special, or consequential damages.

The warranty does not apply to products which have not been properly installed and adjusted according to RockShox installation instructions. The warranty does not cover any product that has been subject to misuse or whose serial number has been altered, defaced or removed. This warranty does not cover paint damage or modifications to the product. Proof of purchase is required.

Warranty Repair

If for any reason it should be necessary to have warranty work done, return the product to the place of purchase. In the USA, Dealers should call for a Return Authorization number (RA#) prior to returning product.

Products returned for inspection must be sent freight prepaid and with proof of purchase to:

RockShox, Inc.

401 Charcot Ave.

San Jose, CA 95131

For more technical information, visit our website at www.rockshox.com

Toll-free Technical Support in the USA, call 1.800.677.7177

Customers in countries other than the USA should contact their local dealer or distributor.

IMBA Rules of the Trail

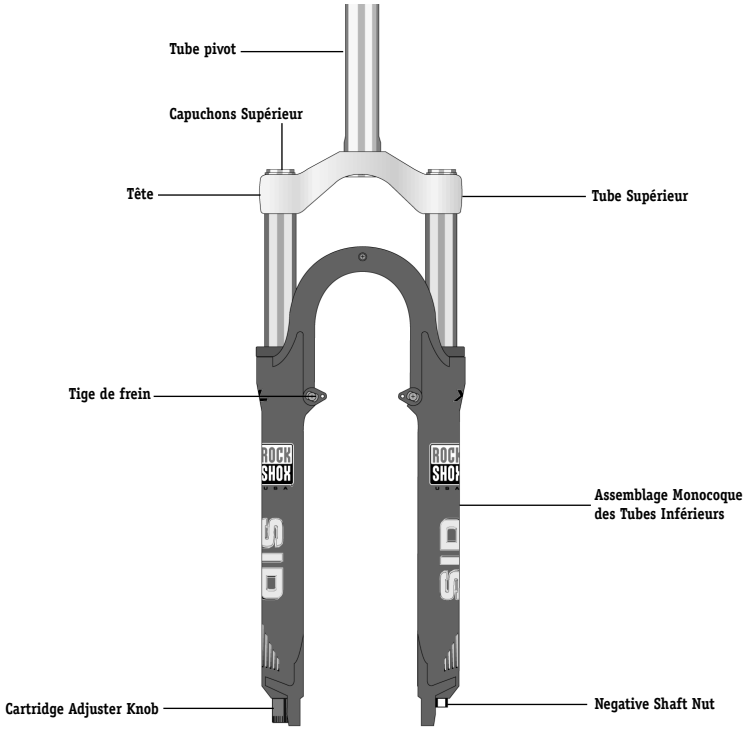
- Ride on open trails only
- Leave no trace
- Control your bicycle
- Always yield trail
- Never spook animals
- Plan ahead

Caractéristiques

- *Conception ultra-légère*
- *Assemblage monocoque des tubes inférieurs*
- *Cales d'écartement modulables All-Travel pour débattements variables (modèles XC, SL et XL)*
- *Ressort pneumatique à double chambre (compression et négative) à réglage externe (modèles SL, Race et XL uniquement)*
- *Cartouche C3 à réglage double pour amortissement de la compression et du rebond (modèles SL et XL uniquement)*
- *Tubes supérieurs coniques ultra-légers en aluminium Easton de 28 mm de diamètre (SID 100 : tubes supérieurs rectilignes en aluminium)*
- *Tête légère en aluminium forgé ultra rigide (modèle Race) ou tête en aluminium forgé (modèles XC, SL, XL et 100)*
- *Tête double offrant une rigidité accrue (modèle SID XL)*
- *Capuchons supérieurs en aluminium*
- *Système de joints XXX-wiper*

Équipement standard

- *SID Race – débattement de 63 mm*
- *SID SL - débattement de 63 à 80 mm*
- *SID XC - débattement de 63 à 80 mm*
- *SID 100 - débattement de 100 mm*
- *SID XL - débattement de 80 à 100 mm*
- *Manuel de l'utilisateur*



REMARQUE : La fourche représentée ci-dessus peut ne pas ressembler à votre fourche.

Équipement facultatif

- *Pompe SID de RockShox, avec adaptateur de valve*
- *Système All-Travel pour débattements variables*

Conditions d'utilisation

La fourche SID de RockShox est une fourche ultra-légère de haute performance pour les cyclistes tout-terrain. Elle n'est pas conçue pour les courses de descente.

Conseils de RockShox concernant les fourches à tête double

Si vous pensez adapter une fourche à tête double, de type Judy XL, SID XL ou Boxxer, sur un cadre plus ancien, RockShox vous recommande la plus grande prudence. Les fourches à tête double sont plus longues et plus raides que les fourches à tête simple, et ont tendance à soumettre le cadre à des contraintes plus importantes. Les cadres équipés d'un « jeu de tubes optimisé » (par ex., tubes aboutés extra-légers), comme les cadres de course allégés, ne peuvent pas recevoir de fourches à tête double.

Si vous n'êtes pas sûr de pouvoir installer une fourche à tête double sur votre cadre, consultez le fabricant du cadre.

Consignes de sécurité à l'usage de l'acheteur

Monter à vélo est dangereux. Ne pas entretenir ou inspecter votre vélo l'est encore davantage. Il est également dangereux de ne pas lire ces instructions.

1. Avant de monter sur votre vélo, assurez-vous que les freins sont correctement montés et réglés. En cas de mauvais fonctionnement des freins, le cycliste risque des blessures graves, voire fatales.
2. N'utilisez que des freins en V ou des freins hydrauliques à cantilever montés sur les tiges de fixation existantes, ou des freins à disque montés sur les trous de fixation fournis. Ne vous servez pas de freins à cantilever autres que ceux conçus spécialement pour fonctionner avec une tige de soutien sans bride. Ne faites pas passer le câble ou la gaine de câble du frein avant ni à travers la potence, ni à travers les autres fixations ou butées de câbles. N'installez pas de dispositif destiné à soulever le câble du frein avant sur la tige de soutien. Les freins à disques ne doivent être installés qu'en se servant des trous de fixation prévus, sur le tube inférieur. N'installez pas de freins à disques sur le tube inférieur extérieur. Les tubes inférieurs ne sont pas conçus pour supporter les tensions résultant de freins ou autres dispositifs installés en dehors des emplacements prévus. Ces tensions risquent d'occasionner une défaillance structurale de la fourche Une telle défaillance pourrait entraîner la perte de contrôle du vélo et provoquer des blessures graves, voire fatales.
3. Lorsque votre vélo est installé sur un porte-vélo et fixé par les pattes de fourche (roue avant démontée), assurez-vous qu'il ne risque pas de pencher d'un côté ou de l'autre. Si cela se produisait, les bras de la fourche risqueraient d'être sérieusement endommagés. Veillez à ce que la roue avant soit bien fixée avec la manette de blocage. Assurez-vous que la roue arrière est bien fixée CHAQUE FOIS que vous utilisez un porte-vélos qui retient les pattes de fourche. Il est également essentiel de bien fixer l'arrière du vélo de façon à l'empêcher de basculer latéralement et de peser sur les pattes, les amenant à casser ou à se fendre. Si le vélo est déstabilisé ou s'il tombe du porte-vélos, ne l'utilisez pas avant d'avoir procédé à un examen détaillé de la fourche pour repérer d'éventuels dommages. Si vous pensez qu'elle a pu être endommagée, apportez votre fourche à votre revendeur pour inspection ou contactez RockShox (reportez-vous à la liste internationale des distributeurs figurant à la fin de ce manuel). Une défaillance du bras ou de la patte de fourche risque d'entraîner la perte de contrôle du vélo et de provoquer des blessures graves, voire fatales.
4. Si votre fourche perd de l'huile, ou si elle fait des bruits qui évoquent un trop plein d'huile, descendez immédiatement de votre vélo et faites inspecter la fourche par votre revendeur ou appelez RockShox. Continuer de monter dans ces conditions risque d'entraîner la perte de contrôle du vélo et de provoquer des blessures graves voire fatales.
5. N'utilisez que des pièces RockShox authentiques. Utiliser des pièces de rechange d'autres marques annule la garantie et risque de provoquer la défaillance structurale de la fourche. Une telle défaillance pourrait entraîner la perte de contrôle du vélo et provoquer des blessures graves, voire fatales.

Important : Les fourches RockShox sont conçues pour la randonnée tout-terrain et ne sont pas équipées des réflecteurs nécessaires à l'utilisation sur route. Si, pour une raison quelconque,

vous comptez utiliser votre fourche sur route, faites installer par votre revendeur les réflecteurs correspondant aux normes de sécurité en vigueur.

Installation des fourches SID Race, SL, XC et 100

Il est essentiel que votre fourche RockShox soit installée correctement par un technicien qualifié disposant des outils appropriés. Les fourches mal installées sont dangereuses et peuvent provoquer des blessures graves, voire fatales.

1. Démontez la fourche d'origine du vélo, et retirez la bague de tête de la fourche. Mesurez la longueur du tube pivot de la fourche d'origine, et comparez la à celle du tube pivot RockShox. Il vous sera peut-être nécessaire de couper le tube pivot RockShox à la longueur voulue. Sur les tubes pivots non filetés (de type Aheadset), assurez-vous que vous disposez d'une longueur suffisante pour bien maintenir la potence (reportez-vous aux instructions du fabricant de la potence).

   N'ajoutez pas de filetage aux tubes pivots RockShox. L'ajustage de l'assemblage tête/tube pivot se fait à la fabrication. Si vous souhaitez changer la longueur, le diamètre ou le type de direction (filetée ou non), il vous faudra procéder au remplacement de l'assemblage tout entier. Ne jamais retirer ni remplacer le tube pivot, vous risqueriez d'entraîner la perte de contrôle du vélo et d'exposer le cycliste à des blessures graves, voire fatales.
2. Placez la bague du jeu de direction (29,9 mm pour les tubes pivots de 1-1/8 po) fermement contre le haut de la tête de fourche. Installez la fourche sur le vélo. Sur les tubes pivots non filetés (de type Aheadset), assurez-vous que vous disposez d'une longueur suffisante pour bien maintenir la potence (reportez-vous aux instructions du fabricant de la potence). Réglez le jeu de direction de façon à ne sentir ni jeu, ni frottement.
3. N'utilisez avec cette fourche que des freins en V ou des freins hydrauliques à cantilever montés sur les tiges de fixation existantes, ou des freins à disque montés sur les trous de fixation fournis. N'utilisez pas de freins à cantilever autres que ceux prévus par leur fabricant pour fonctionner avec des fourches sans bride. N'installez pas de freins à tambour ou de freins à disque sur le tube extérieur inférieur. Les tubes inférieurs ne sont pas conçus pour supporter les forces que ces freins peuvent leur imposer.

   Installation des freins à cantilever en V : Installez les freins selon les instructions du fabricant et réglez les patins de freins correctement. Ne faites pas passer le câble à travers la potence, ni à travers d'autres fixations ou butées de câble. Le câble de frein doit aller directement du levier à la fixation et doit pouvoir suivre librement le mouvement de la suspension. Il peut être nécessaire d'installer un câble neuf.
4. Ajustez le levier de dégagement rapide de la roue avant et dégagez le contre-alésage des pattes. N'oubliez pas de resserrer l'écrou du levier de dégagement une fois la roue correctement installée entre les pattes. Assurez-vous qu'au moins quatre tours de filetage sont engagés lorsque l'écrou est en place. En position fermée, le levier de dégagement doit se trouver devant le tube inférieur, et parallèle à celui-ci.
5. Lorsque vous sélectionnez des pneus pour votre vélo, il convient de tenir compte du dégagement nécessaire. Les pneus ne doivent pas dépasser 2,2 po de large et 335 mm de rayon. Pensez à vérifier ce rayon et le dégagement entre le pneu et la fourche chaque fois que vous changez de pneus. Pour ce faire, purgez l'air et comprimez la fourche à fond pour vous assurer que le dégagement entre le dessus du pneu et le dessous de la tête est d'au moins 5 mm. Si vous négligez de procéder à cette vérification, ou si vous roulez alors que le dégagement est inférieur à 5 mm, le pneu risque de venir butter contre la tête chaque fois que les fourches seront comprimées à fond.
6. Installation du support de catadioptre sans bride : Installez le support du catadioptre (noir) sur l'avant de la fourche en plaçant l'angle droit sous la tige de maintien de la fourche. Placez les rondelles plates de 1 mm sur le boulon hexagonal et faites passer cet assemblage par le dernier trou ovale du support, puis par le trou de la tige de maintien. Placez la rondelle à dents et l'écrou fileté sur le boulon situé derrière la tige. Serrez à un couple de 6,8 Nm.

Installation de la fourche SID XL

1. Démontez la fourche d'origine du vélo, et retirez la bague inférieure du jeu de direction.
2. Avant de monter votre fourche XL sur votre vélo, assurez-vous que vous disposez bien de la tête supérieure appropriée. Les têtes supérieures disponibles pour la fourche XL sont illustrées en fig. 2. Reportez-vous également à la fig. 1 pour apprendre comment sélectionner et orienter la tête supérieure de façon à maximiser la rigidité de la fourche.
3. Il peut être nécessaire de couper le tube pivot à la longueur voulue. Pour couper le tube pivot, déposez les tubes supérieurs pour éviter qu'ils ne vous gênent lors de la coupe. La longueur du tube pivot est déterminée par les dimensions suivantes : longueur de la tête supérieure, longueur de la potence, longueur du tube de direction du cadre et hauteur des piles inférieure et supérieure du jeu de direction (voir fig. 2). Pour faciliter l'assemblage, ne montez pas la tête supérieure de votre fourche XL sur les tubes supérieurs avant d'avoir coupé le tube pivot à la longueur voulue et d'avoir fixé la tête inférieure à l'emplacement requis.

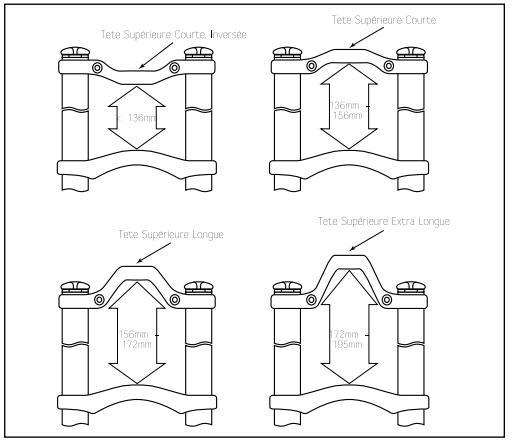


Fig. 1

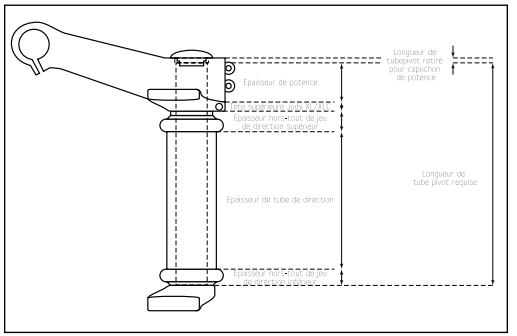

Longueur de tube pivot retiré pour capuchon de potence
Epaisseur de potence
Epaisseur Petit-tour de jeu de direction supérieur
Epaisseur de tube de direction
Longueur de tube pivot requise
Epaisseur Petit-tour de jeu de direction inférieur

Fig. 2

N'ajoutez pas de filetage aux tubes pivots RockShox. L'ajustage de l'assemblage tête/tube pivot se fait à la fabrication. Si vous souhaitez changer la longueur, le diamètre ou le type de direction (filetée ou non), il vous faudra procéder au remplacement de l'assemblage tout entier. Ne jamais retirer ni remplacer le tube pivot, cela pourrait entraîner la perte de contrôle du vélo et exposer le cycliste à des blessures graves, voire fatales.«

4. Après avoir coupé le tube pivot à la longueur voulue, placez la bague du jeu de direction fermement contre le haut de la tête de la fourche.
5. Glissez les tubes supérieurs dans la tête inférieure et positionnez cette dernière de façon à ce que les tubes dépassent de 180 mm. Avant de serrer les boulons de la tête inférieure, vérifiez qu'un écarteur de tête inférieure est bien placé dans la fente de chaque fixation de la tête. Tournez l'écarteur de la tête inférieure pour éviter de rayer le tube supérieur. Serrez les boulons de la tête inférieure à un couple de 10 Nm.

   Les têtes inférieures doivent être placées de telle sorte que les tubes supérieurs dépassent de 180 mm. La tête inférieure SID XL nécessite l'utilisation d'écarteurs de tête inférieure. Si vous négligez de suivre ces instructions, le bas de la tête inférieure risque de venir butter contre la roue avant et les tubes supérieurs risquent de subir des contraintes supplémentaires, ce qui peut entraîner la perte de contrôle du vélo et exposer le cycliste à des blessures graves, voire fatales.
6. Installez le jeu de direction, la tête supérieure et la potence sur le vélo. Ajustez le jeu de direction de façon à ne sentir ni jeu ni frottement. Terminez l'installation du jeu de direction et de la potence selon les instructions du fabricant. Serrez les boulons de la tête inférieure à un couple de 10 Nm.
7. Terminez l'installation de votre fourche XL en suivant les étapes n° 3 à 7 de la section intitulée « Installation SID Race, SL, XC et 100 ».

Réglage

La fourche SID de RockShox peut être ajustée selon votre poids, votre style et votre terrain de prédilection. Nos fourches sont facilement adaptables pour les vététistes pesant de 54 à 80 kg.

Lorsque vous ajustez la suspension, ne procédez qu'à un seul changement à la fois et notez-le systématiquement. Ces notes vous permettront de savoir quels réglages vous avez déjà essayés, et de déterminer les modifications que vous pourriez effectuer. Demandez à votre revendeur ou à d'autres cyclistes de votre région ce qui marche pour eux.

Réglage de l'affaissement

La fourche SID est conçue pour se comprimer quand vous vous asseyez sur le vélo. Cette compression provoquée par le poids du cycliste est désignée par le terme d'« affaissement ». Un réglage adéquat de l'affaissement est indispensable pour permettre à la roue avant de rester en contact avec le sol à tout moment.

Pour mesurer l'affaissement, écartez la gaine de fourche et installez une attache zippée sur le tube supérieur , exactement au niveau du joint XXX-wiper. Asseyez-vous en position normale sur le vélo, puis descendez et mesurez la distance entre l'attache zippée et le XXX-wiper. Cette mesure indique l'affaissement de votre fourche. Pour garantir un affaissement adéquat, les cyclistes plus lourds ou au style plus agressif nécessitent une pression plus élevée.

Reportez-vous aux indications ci-dessous pour ajuster l'affaissement de votre fourche :

VTT: Affaissement = 20 % du débattement total de la fourche

Course: Affaissement = 10 % du débattement total de la fourche

Réglage de l'amortissement de la compression et du rebond sur la cartouche (modèles SL et XL uniquement)

Un seul bouton de réglage situé au bas du bras de la fourche sert à ajuster la cartouche indépendamment pour l'amortissement de la compression et du rebond. Vous pouvez régler l'amortissement du rebond en poussant sur le bouton, puis en tournant vers la droite pour l'augmenter, ou vers la gauche pour le diminuer. Pour régler l'amortissement de la compression, tirez sur le bouton jusqu'au déclic et tournez vers la droite pour l'augmenter, ou vers la gauche pour la diminuer.

Important : Si vous exagérez l'amortissement du rebond, votre fourche aura tendance à déraper lorsque vous passerez sur une série de bosses, et aura du mal à garder le contact avec le sol. Ceci peut entraîner la perte de contrôle du vélo, exposant le cycliste à des blessures graves, voire fatales.

Augmenter l'amortissement de la compression lors de très longues montées permet d'empêcher la fourche de sautiller. Bien que cette opération rende le passage de petites bosses plus brutal, la cartouche est conçue pour compenser les chocs les plus sévères.

Augmentez l'amortissement de la compression et du rebond pour vos randonnées les plus techniques. Ceci vous permettra de mieux contrôler vos manœuvres lorsque vous traverserez un terrain particulièrement irrégulier à une vitesse modérée.

Important : Après avoir modifié l'amortissement de la compression ou du rebond, assurez-vous que vous avez bien remis le bouton de réglage en position.

Sélection de la pression de l'air dans le ressort

La pression de l'air à employer tant dans la chambre de compression que dans la chambre négative des ressorts pneumatiques varie selon votre poids et votre style. Toute modification de la pression dans l'une ou l'autre des chambres modifie l'affaissement et la fermeté de la fourche.

Suivez les instructions ci-dessous pour régler votre fourche :

1. Repérez votre poids dans la colonne de gauche, et réglez la pression de la chambre de compression à la valeur indiquée dans la colonne de droite :

Remarque : Ne pas forcer pour installer la pompe et de l'adaptateur.

Poids du cycliste (kg)	Chambre de compression (bar/Psi)
<54 kg	2,1 à-2,8/30 à 40
54 à 64	2,8 à 3,5/40 à 50
64 à 73	3,5 à 4,1/50 à 60
73 à 82	3,8 à 4,5/55 à 65
>82 kg	4,5 à 5,2/65 à 75

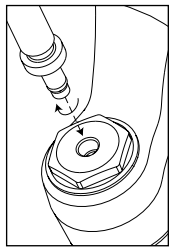


Fig. 3

Pour modifier la pression de lla chambre de compression, suivez les instructions ci-dessous :

1. Nettoyez la boue et les débris accumulés sur le capuchon supérieur.
2. Dévissez le petit capuchon à la main.
3. Vissez votre pompe à air RockShox munie de l'adaptateur SID sur le capuchon supérieur (voir fig. 3).

Important : assurez-vous que le joint torique de l'adaptateur est propre.

4. Pompez jusqu'à obtenir la pression désirée dans la chambre de compression.

Important : Ne dépassez pas 6,9 bar de pression dans la chambre de compression.

5. Enlevez la pompe et replacez le capuchon.
6. Modèles SID SL, Race et XL uniquement. Repérez votre style (vtt ou course) dans la colonne de gauche, et réglez la pression de la chambre négative à la valeur indiquée dans la colonne de droite :

Poids du cycliste(kg)	Chambre négative(bar)	
	VTT	Course
<54 kg	2,1 à 2,8/30 à 40	1,7 à 2,0/25 à 30
54 à 64	2,8 à 3,5/40 à 50	2,0 à 3,1/30 à 45
64 à 73	3,5 à 4,1/50 à 60	3,1 à 3,8/45 à 55
73 à 82	3,8 à 4,5/55 à 65	3,4 à 4,1/50 à 60
>82 kg	4,5 à 5,2/65 à 75	3,8 à 4,5/55 à 65

Pour modifier la pression de la chambre negative, suivez les instructions ci-dessous (modèles SL, Race et XL uniquement) :

Important : Lorsque vous purgez la chambre négative de l'air qu'elle contient, il est possible qu'un pue d'huile s'échappe par le bas du bras de la fourche. Enveloppez l'adaptateur de la pompe d'un chiffon pour éviter les giclées d'huile. Protégez vos yeux, et vos freins à disque.

1. Nettoyez la boue et des débris accumulés sur l'écrou pneumatique (au bas du bras droit de la fourche).
2. Dévissez le petit capuchon à la main (voir fig. 4).
3. Vissez votre pompe à air RockShox munie de l'adaptateur SID sur l'écrou pneumatique (voir fig. 4).

Important : assurez-vous que le joint torique de l'adaptateur est propre.

4. Pompez jusqu'à obtenir la pression désirée dans la chambre négative.

Important : Ne dépassez pas 6,9 bar de pression dans la chambre négative.

5. Enlevez la pompe et replacez le capuchon.

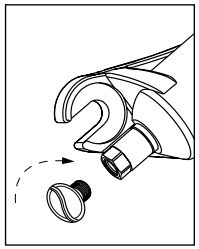


Fig. 4

Maintenance

Une maintenance régulière est indispensable pour garantir la performance, la sécurité et la longévité de votre fourche. Augmentez la fréquence de vos opérations de maintenance si vous utilisez régulièrement votre vélo dans des conditions extrêmes.

Spécifications des couples de serrage

Tiges de freins	6,8 Nm
Capuchon supérieur	5,1 Nm
Écrou d'arbre neutre	5,1 Nm
Fixations de la gaine/cartouche	2,4 Nm
Boulons de tête	10,2 Nm

Avant chaque sortie

Procédez aux vérifications ci-dessous :

1. Installation et réglage de la roue avant et du levier de dégagement rapide.
2. État général de la fourche (dommages apparents sur la tête, la béquille, les tubes inférieurs et supérieurs et les pattes).
3. Trajet du câble de frein avant.
4. Contact des patins de freins avant avec la jante.
5. Réglage du levier de frein avant.
6. Fonctionnement et réglage du jeu de direction.
7. Nettoyez et graissez l'ensemble de la fourche.

Après 8 heures de randonnée

1. Essuyez les surfaces externes, les environs du XXX-wiper et les tubes supérieurs.
2. À l'aide d'un petit tournevis à lame plate, sortez délicatement les segments racleurs des tubes inférieurs. Pour éviter de rayer les tubes supérieurs, enveloppez la lame du tournevis d'un chiffon.
3. Servez-vous de la pointe du tournevis pour soulever délicatement la bague de graissage. Assurez-vous que la bague de mousse est bien propre. Appliquez deux ou trois gouttes d'huile RockShox sur la bague.
4. Replacez la bague de graissage dans les tubes inférieurs.
5. Replacez les segments racleurs sur les tubes inférieurs.
6. Assurez-vous que les capuchons supérieurs et les tiges de freins sont serrés aux couples appropriés, en vous référant aux valeurs indiquées ci-dessus.

Révisions et réparations

Il est important de faire réviser votre fourche SID par un technicien qualifié équipé des outils appropriés toutes les 50 heures de randonnées. Un mouvement d'avant en arrière entre les assemblages de tubes inférieurs et supérieurs indique que les bagues sont usées et devraient être remplacées. Contactez votre distributeur RockShox ou référez-vous à la liste des distributeurs internationaux pour identifier le revendeur agréé le plus proche. Lisez la garantie pour plus de renseignements sur les réparations sous garantie et la façon de nous contacter.

Garantie

RockShox, Inc. garantit ses produits contre tous défauts de main-d'œuvre ou de matériaux pour une durée d'un an à compter de la date d'achat. Tout produit RockShox retourné à l'usine et jugé défectueux soit par la main-d'œuvre, soit par les matériaux, sera remplacé ou réparé, selon la décision de RockShox, Inc. Cette garantie constitue l'unique recours. RockShox ne peut être tenu responsable des dommages encourus de façon directe, spéciale ou consécutive.

Cette garantie ne couvre pas les produits qui n'ont pas été installés et ajustés de façon appropriée, en accord avec les instructions de RockShox. Cette garantie ne couvre pas les produits soumis à un mauvais usage, ou dont le numéro de série a été modifié, endommagé ou effacé. Cette garantie ne couvre pas les peintures endommagées ou les modifications faites au produit. Une preuve d'achat sera exigée.

Réparation sous garantie

Si ce produit nécessite une réparation quelconque couverte par la garantie, rapportez-le au point d'achat. Les revendeurs opérant sur le sol des États-Unis doivent contacter RockShox pour obtenir un numéro d'autorisation de renvoi (RA#) avant de renvoyer le produit.

Les produits renvoyés pour inspection doivent être expédiés en port payé et accompagnés de leur preuve d'achat à :

RockShox, Inc.

401 Charcot Ave.

San Jose, CA 95131

USA

Vous trouverez de plus amples informations techniques sur notre site internet, www.rockshox.com

Assistance technique pour les États-Unis (appel gratuit) : 1.800.677.7177

En dehors des États-Unis, contactez votre revendeur ou distributeur local.

Règles du cyclisme international

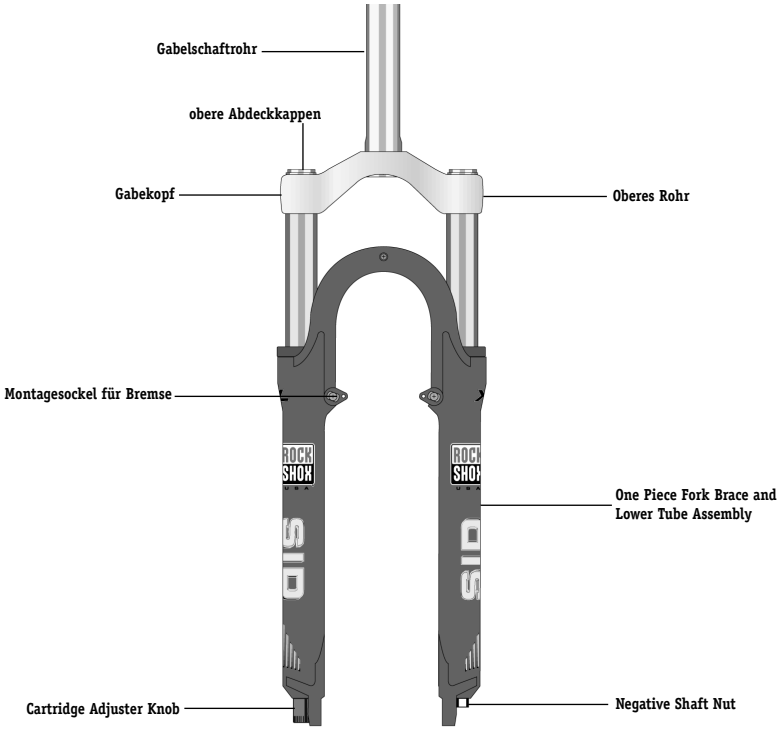
- N'empruntez que les pistes ouvertes.
- Ne laissez pas trace de votre passage.
- Contrôlez votre vélo en permanence.
- Cédez toujours la priorité.
- N'effrayez jamais les animaux.
- Soyez prêt à toute éventualité.

Ausstattung

- *Ultraleichte Ausführung*
- *Einteilige untere Rohreinheit*
- *All-Travel Distanzhülsen zum Einstellen des Federwegs (XC, SL, XL)*
- *Von außen einstellbare Zweikammer-Luftfeder (Haupt- und Negativ-Kammer) (nur SL, Race und XL)*
- *Doppelt einstellbare C3 Patrone für Druck- und Zugstufen-Dämpfung (nur SL und XL).*
- *Obere Rohre sind 28 mm im Durchmesser und aus ultraleichtem, konifiziertem Easton-Aluminium (SID 100: obere Rohre aus nicht konifiziertem Aluminium)*
- *Supersteifer, extrem leichter Gabelkopf aus kaltgeschmiedetem Aluminium (Race) oder aus geschmiedetem Aluminium (XC, SL, XL, 100)*
- *Doppelter Gabelkopf für erhöhte Verwindungssteife bei SID XL.*
- *Obere Abdeckkappen aus Aluminium*
- *XXX Dichtungssystem*

Serienmäßige Ausstattung

- *SID Race – 63 mm Federweg*
- *SID XC - 63/80 mm Federweg*
- *SID XC - 63/80 mm Federweg*
- *SID 100 – 100 mm Federweg*
- *SID XL - 80/100 mm Federweg*
- *Bedienungsanleitung*



HINWEIS: Die oben abgebildete Gabel kann anders aussehen als Ihre Gabel.

Zusätzlich Erhältlich

- *RockShox SID Pumpe mit Ventil-Adapter*
- *All Travel-Distanzhülsen*

Vorgesehene Benutzung

Die SID Gabeln von RockShox sind als ultraleichte Hochleistungsgabeln zum Cross-Country-Fahren vorgesehen. Sie sind nicht als Spezialgabeln für Downhill-Rennen gedacht.

RockShox-Hinweise für Doppelbrücken-Gabeln

RockShox rät bei der Nachrüstung von älteren Rahmen mit Doppelbrücken-gabeln, wie z. B. Judy XL, SID XL und Boxxer, zur Vorsicht. Gabeln mit Doppelbrücken sind länger und steifer als Gabeln mit einfacher Brücke, und übertragen daher unter Umständen höhere Belastungen auf den Fahrradrahmen. Rahmen mit einem gewichtsoptimierten Rohrsatz (d. h. konifizierten Rahmenrohren zur Gewichtsersparnis), wie z. B. superleichte XC-Race-Rahmen, sind nicht zur Verwendung mit Doppelbrücken-Gabeln geeignet.

Mit Fragen bezüglich der Eignung eines bestimmten Rahmens zur Verwendung mit Doppelbrücken-Gabeln wenden Sie sich an den Hersteller des Rahmens.

Sicherheitsinformationen

Fahrradfahren ist mit Gefahren verbunden. Wenn das Fahrrad nicht einwandfrei gewartet und in einem guten Betriebszustand erhalten wird, erhöht sich das Risiko. Es ist auch gefährlich, diese Anleitung nicht zu lesen.

1. Vergewissern Sie sich vor dem Fahren mit dem Fahrrad, daß die Bremsen fachgerecht montiert und eingestellt sind. Wenn die Bremsen nicht richtig funktionieren, kann der Fahrer schwere und/oder lebensgefährliche Verletzungen erleiden.
2. Die Gabel ist nur zur Verwendung mit V-Brakes oder hydraulischen Cantileverbremsen, die an den vorhandenen Montagesockeln angebracht werden, oder Scheibenbremsen, die in den vorhandenen Montage-Löchern angebracht werden, vorgesehen. Mit einer Gabelbrücke ohne Bremszughalterung dürfen nur die Cantileverbremsen verwendet werden, die vom Hersteller der Bremse dafür vorgesehen sind. Der Vorderbremszug und/oder die Bremszughülle dürfen nicht durch den Vorbau, andere Befestigungen oder Bremszughalterungen geführt werden. Es darf keine Vorderbremszug-Hebelvorrichtung verwendet werden, die an der Gabelbrücke angebracht ist. Montieren Sie Scheibenbremsen nur in den dafür vorgesehenen Montage-Löchern im unteren Rohr. Verwenden Sie keine am äußeren unteren Rohr angebrachten Scheibenbremsen. Die unteren Rohre sind nicht für die Belastungen ausgelegt, die durch solche Bremsen oder Vorrichtungen entstehen können. Das kann das Versagen der Gabel zur Folge haben. Das kann dazu führen, daß der Fahrer die Kontrolle über das Fahrrad verliert und schwere und/oder lebensgefährliche Verletzungen erleidet.
3. Wenn das Fahrrad mit den Ausfallenden (Vorderrad entfernt) an einer Trägervorrichtung befestigt wird, darf das Fahrrad nicht zur Seite geneigt werden. Wird das Fahrrad geneigt, während die Ausfallenden in der Trägervorrichtung eingespannt sind, können die Gabelbeine brechen. Das Vorderrad muß mit einem Schnellspanner befestigt werden. Bei Verwendung eines Fahrradträgers, an dem die Gabel-Ausfallenden befestigt werden, muß auch das Hinterrad gesichert werden. Wenn das Hinterrad nicht befestigt wird, können die Gabel-Ausfallenden durch das Gewicht des Fahrrads einseitig belastet werden, wodurch sie brechen oder reißen können. Sollte das Fahrrad umkippen oder aus der Trägervorrichtung fallen, darf es erst wieder gefahren werden, nachdem die Gabel fachgerecht auf mögliche Schäden überprüft worden ist. Falls Sie einen Schaden vermuten, lassen Sie die Gabel von Ihrem Fachhändler überprüfen, oder wenden Sie sich an RockShox (siehe Liste der internationalen Importeure hinten in der Anleitung). Defekte am Gabelbein oder an den Ausfallenden können dazu führen, daß der Fahrer die Kontrolle über das Fahrrad verliert und schwere und/oder lebensgefährliche Verletzungen erleidet.
4. Sollte jemals Öl aus der Gabel austreten oder sollten Geräusche, die auf Durchschlagen nach oben hinweisen, auftreten, dürfen Sie das Fahrrad nicht mehr fahren. Lassen Sie die Gabel von Ihrem Fachhändler überprüfen oder wenden Sie sich an RockShox. Wenn das Fahrrad benutzt wird, obwohl es diese Mängel aufweist, kann das dazu führen, daß der Fahrer die Kontrolle über das Fahrrad verliert und ernsthafte und/oder lebensgefährliche Verletzungen erleidet.
5. Verwenden Sie immer nur Originalteile von RockShox. Durch die Verwendung von anderen Teilen wird die Garantie ungültig, außerdem kann die Gabel versagen. Das kann dazu führen, daß der Fahrer die Kontrolle

über das Fahrrad verliert und schwere und/oder lebensgefährliche Verletzungen erleidet.

Wichtig: Gabeln von RockShox sind für Offroad-Wettbewerbe vorgesehen und verfügen nicht über die vorgeschriebenen Reflektoren zum Fahren auf öffentlichen Straßen. Wenn die Gabel möglicherweise auf öffentlichen Straßen verwendet wird, sollte der Händler die vorgeschriebenen Reflektoren anbringen, um die entsprechenden Vorschriften zu erfüllen.

Einbau (SID Race, SL, XC und 100)

Es ist extrem wichtig, daß die RockShox Gabel vorschriftsmäßig von einem Fachmann mit den richtigen Werkzeugen eingebaut wird. Falsch montierte Gabeln stellen eine beträchtliche Gefahr dar und können zu schweren und/oder tödlichen Verletzungen führen.

1. Entfernen Sie die vorhandene Gabel vom Fahrrad und den unteren Steuersatz-Lagerkonus von der Gabel. Vergleichen Sie die Länge des Gabelschaftrohrs der alten Gabel mit der Länge des Gabelschaftrohrs der RockShox-Gabel. Es kann erforderlich sein, das Gabelschaftrohr der RockShox Gabel auf die richtige Länge zu kürzen. Bei Gabelschaftrohren ohne Gewinde (Aheadset-Ausführung) muß sichergestellt werden, daß eine ausreichende Länge zum Befestigen des Vorbaus vorhanden ist (siehe die Anweisungen des Herstellers des Vorbaus).

   In RockShox-Gabelschaftrohre dürfen keine Gewinde geschnitten werden. Die Gabelschaftrohr-Gabelkopf-Einheit ist eine Einmal-Preßpassung. Die gesamte Einheit muß vor dem Einbau ausgewechselt werden, um die Länge oder den Durchmesser des Gabelschaftrohrs, oder die Bauart des Steuersatzes (mit oder ohne Gewinde) zu ändern. Das Gabelschaftrohr darf nicht entfernt oder ausgetauscht werden; das kann dazu führen, daß Sie die Kontrolle über das Fahrrad verlieren und schwere und/oder tödliche Verletzungen erleiden.
2. Pressen Sie den Steuersatz-Lagerkonus (29,9 mm für 1 1/8" Gabelschäfte) fest auf die Oberseite des Gabelkopfs. Montieren Sie dann die Gabel am Fahrrad. Bei Gabelschaftrohren ohne Gewinde (Aheadset-Ausführung) muß sichergestellt werden, daß eine ausreichende Länge zum Befestigen des Vorbaus vorhanden ist (siehe die Anweisungen des Herstellers des Vorbaus). Stellen Sie den Steuersatz so ein, daß kein Spiel oder Widerstand fühlbar ist.
3. Die Gabel ist nur für Verwendung mit V-Brakes oder hydraulischen Cantileverbremsen, die an den vorhandenen Montagesockeln angebracht werden, oder Scheibenbremsen, die in den vorhandenen Montagelöchern angebracht werden, vorgesehen. Verwenden Sie keine Cantilever-Bremsen außer denen, die vom Hersteller zur Verwendung mit Gabeln ohne Kabel-Aufhängung vorgesehen sind. Verwenden Sie keine Trommel- oder Scheibenbremsen, die außen am unteren Rohr befestigt werden. Die Rohre sind nicht auf die Belastungen ausgelegt, die bei der Verwendung dieser Bremsen auftreten können.

   Einbau von „V-Brake" Cantilever-Bremsen: Bringen Sie die Bremsen gemäß den Anweisungen des Herstellers an, und stellen Sie die Bremsklötze richtig ein. Der Bremszug darf nicht durch den Vorbau, andere Befestigungen oder Bremszughalterungen geführt werden. Der Bremszug muß direkt vom Bremshebel zur Bremse verlaufen und imstande sein, sich ungehindert mit der Federungsbewegung nach oben und unten zu bewegen. Es kann erforderlich sein, einen neuen Bremszug einzubauen.
4. Stellen Sie den Vorderrad-Schnellspanner so ein, daß er die Vertiefungen in den Ausfallenden nicht berührt. Die Schnellspann-Mutter muß angezogen werden, wenn das Laufrad bereits richtig in den Vertiefungen der Ausfallenden sitzt. Die Schnellspann-Mutter muß im angezogenen Zustand um mindestens vier Umdrehungen auf das Gewinde geschraubt sein. Richten Sie den Schnellspann-Hebel so aus, daß er im verriegelten Zustand vorne am unteren Rohr und parallel zu diesem liegt.
5. Bei der Wahl der Reifen muß der Abstand vom Reifen zur Gabel berücksichtigt werden. Die maximale Reifengröße beträgt 2,2 Zoll (56 mm) in der Breite und 335 mm im Radius. Bei der Wahl der Reifen muß dieser Radius unbedingt beachtet werden. Lassen Sie dazu die Luft aus der Gabel ab und drücken Sie die Gabel vollständig zusammen. Dann muß zwischen der Oberseite des Reifens und der Unterseite des Gabelkopfes ein Freiraum von mindestens 5 mm bleiben. Wenn dieser Abstand unterschritten wird oder die Reifenfreiheit nicht überprüft wird, berührt der Reifen den Gabelkopf, wenn die Gabel vollständig zusammengedrückt wird.
6. Montage der Halterung für den Reflektor bei Gabelbrücken ohne Bremskabelaufhängung: Richten Sie die schwarze Halterung für den Reflektor so aus, daß die 90 Grad-Biegung unter der Gabelbrücke liegt. Schieben Sie die 1 mm dicke Unterlegscheibe auf die Schraube und schieben Sie diese durch das unterste ovale Loch in der Halterung und durch das Loch in der Gabelbrücke. Plazieren Sie die gezahnte Unterlegscheibe und die Mutter auf die Schraube hinter der Halterung. Ziehen Sie die Mutter mit 6,8 Nm an.

Einbau (SID XL)

1. Entfernen Sie die vorhandene Gabel und den unteren Steuersatz-Lagerkonus vom Fahrrad.
2. Bevor Sie eine XL am Fahrrad montieren, überzeugen Sie sich, daß die Gabel mit dem richtigen oberen Gabelkopf geliefert worden ist. Auf Abb. 1 sehen Sie die verschiedenen oberen Gabelköpfe, die es für die XL gibt. Dort sehen Sie auch, wie Sie die Verwindungsteife der Gabel optimieren können, indem Sie den oberen Gabelkopf richtig auswählen und richtig ausrichten.
3. Es kann erforderlich sein, das Gabelschaftrohr auf die richtige Länge zu kürzen. Bevor das Gabelschaftrohr abgelängt wird, müssen die oberen Rohre ausgebaut werden, da diese sonst im Weg sind, wenn das Gabelschaftrohr auf die richtige Länge gekürzt wird. Die Länge des Gabelschaftrohrs hängt von folgenden Bauteilen ab: Länge der Gabelschaftrohr-Klemmung am oberen Gabelkopf, Länge der Klemmung des Vorbaus, Länge des Steuerrohrs des Rahmens, sowie obere und untere Bauhöhe des Steuersatzes (s. Abb. 2). Um die Montage zu erleichtern, sollten Sie den oberen Gabelkopf der XL nicht auf den oberen Rohren montieren, bevor Sie das Gabelschaftrohr auf die richtige Länge gekürzt haben und den unteren Gabelkopf in der richtigen Lage befestigt haben.

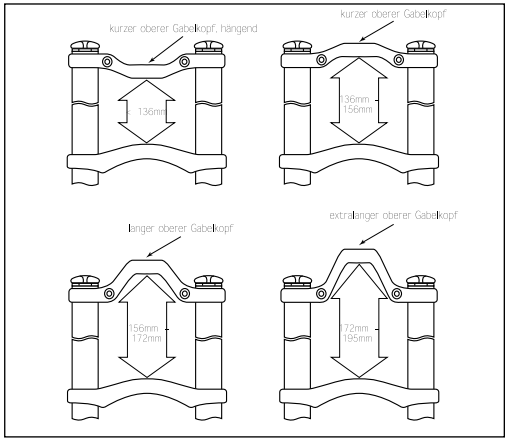


Abb. 1

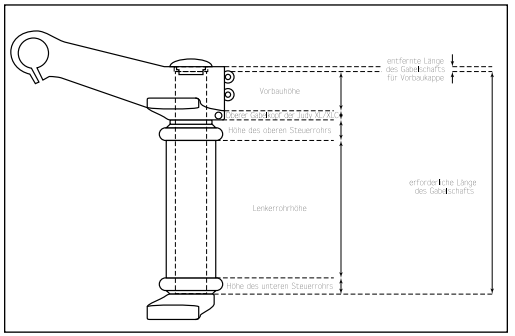


Abb. 2

In RockShox-Gabelschaftrohre dürfen keine Gewinde geschnitten werden. Die Gabelschaftrohr-Gabelkopf-Einheit ist eine Einmal-Preßpassung. Die Einheit muß ausgewechselt werden, um die Länge, den Durchmesser oder die Bauart des Steuersatzes (mit oder ohne Gewinde) zu ändern. Das Gabelschaftrohr darf nicht entfernt oder ausgetauscht werden; das kann dazu führen, daß Sie die Kontrolle über das Fahrrad verlieren und schwere und/oder tödliche Verletzungen erleiden.

4. Montieren Sie den unteren Lagerkonus des Steuersatzes fest auf der Oberseite des Gabelkopfs, nachdem Sie das Gabelschaftrohr auf die richtige Länge gekürzt haben.
5. Montieren Sie die oberen Rohre im unteren Gabelkopf und plazieren Sie den unteren Gabelkopf so, daß 180 mm der oberen Rohre über die Oberkante des unteren Gabelkopfs hinausragen. Bevor Sie die Klemmschrauben für den unteren Gabelkopf anziehen, überzeugen Sie sich, daß jeweils eine Unterlegscheibe für den unteren Gabelkopf im Schlitz jeder Klemmung sitzt. Drehen Sie die Unterlegscheibe für den unteren Gabelkopf, um zu verhindern, daß die Kante der Unterlegscheibe das obere Rohr verkratzt. Ziehen Sie die Schrauben am unteren Gabelkopf mit 10 Nm an.

Der untere Gabelkopf muß so plaziert sein, daß 180 mm der oberen Rohre oberhalb des unteren Gabelkopfs hervorstehen. Weiterhin müssen Unterlegscheiben für den unteren Gabelkopf mit der SID XL verwendet werden. Wenn diese Anleitungen nicht befolgt werden, kann die Unterkante des unteren Gabelkopfs den Vorderreifen berühren, oder es können zusätzliche Belastungen an den oberen Rohren auftreten. Das kann dazu führen, daß Sie die Kontrolle über das Fahrrad verlieren und schwere und/oder tödliche Verletzungen erleiden.

6. Montieren Sie den Steuersatz, den oberen Gabelkopf und den Vorbau am Fahrrad. Stellen Sie den Steuersatz so ein, daß kein Spiel oder Widerstand fühlbar ist. Vollenden Sie den Einbau des Steuersatzes und des Vorbaus entsprechend der Anweisungen der entsprechenden Hersteller. Ziehen Sie die Klemmschrauben des unteren Gabelkopfs mit 10 Nm an.
7. Bauen Sie die XL fertig ein, indem Sie die Schritte 3 bis 7 unter „Einbauanleitung (SID Race, SL, XC und 100)".

Abstimmen der Gabel

Die SID von RockShox kann auf das Fahrergewicht, den Fahrstil und das Gelände abgestimmt werden. Unsere Gabeln können problemlos auf 54 bis 80 kg schwere Cross Country Rennfahrer abgestimmt werden.

Beim Abstimmen der Federung sollten Sie immer nur jeweils eine Änderung vornehmen und diese notieren. Dann wissen Sie, welche Änderungen Sie bereits ausprobiert haben, und welche Einstellungen Sie noch versuchen sollten. Erkundigen Sie sich bei Ihrem Fachhändler und/oder bei anderen Fahrern, welche Einstellungen sich bewährt haben.

Einstellen der Vorspannung (Nachgiebigkeit)

Die SID Gabeln sind so konstruiert, daß sie unter Ihrem Gewicht ein wenig einfedern, wenn Sie sich auf das Fahrrad setzen. Die Nachgiebigkeit ist das Einfedern unter dem Gewicht des Fahrers. Bei richtig eingestellter Nachgiebigkeit kann das Vorderrad während der Fahrt den Unebenheiten des Geländes besser folgen.

Um die Nachgiebigkeit der Gabel zu bestimmen, befestigen Sie einen Kabelbinder am oberen Rohr, so daß er an der XXX Wischerdichtung anliegt. Setzen Sie sich in Ihrer normalen Fahrposition auf das Fahrrad. Steigen Sie dann ab und messen Sie den Abstand von der Unterkante des Kabelbinders zur Oberkante der Dichtung. Dieser Wert ist die Nachgiebigkeit. Schwere Fahrer mit aggressivem Fahrstil benötigen einen höheren Luftdruck, um die gewünschte Nachgiebigkeit zu erhalten.

Stellen Sie die Nachgiebigkeit Ihrer Gabel anhand der folgenden Richtlinien ein:

Cross-Country:	Nachgiebigkeit = 20 Prozent des gesamten Federwegs Ihrer Gabel
Rennen:	Nachgiebigkeit = 10 Prozent des gesamten Federwegs Ihrer Gabel

Einstellen Ihrer Patrone für Zug-und Druckstufen-Dämpfung (nur SL und XL)

Auf der Unterseite der Gabel finden Sie einen außenliegenden Einstellknopf, mit dem Sie voneinander unabhängig die Zug- und Druckstufe der Patrone einstellen können. Wenn der Knopf nach innen gedrückt ist (normale Position), können Sie die Zugstufe erhöhen, indem Sie den Knopf im Uhrzeigersinn drehen, oder sie verringern, indem Sie den Knopf gegen den Uhrzeigersinn drehen. Um die Druckstufe einzustellen, ziehen Sie den Knopf nach außen, bis Sie fühlen, daß er einrastet. Drehen Sie den Knopf dann im Uhrzeigersinn, um die Druckstufe zu erhöhen, oder gegen den Uhrzeigersinn, um sie zu verringern.

Wichtig: Eine Gabel, deren Zugstufe zu hart eingestellt ist, gerät bei schnell aufeinander folgenden Unebenheiten ins Springen, da sie nicht schnell genug ausfedert, und verliert dadurch den Kontakt zum Untergrund. Dies kann dazu führen, daß Sie die Kontrolle über das Fahrrad verlieren und schwere oder tödliche Verletzungen erleiden.

An extrem langen Steigungen können Sie das Wippen der Gabel verringern, indem Sie die Druckstufe erhöhen. Dabei verringert sich das Ansprechen auf kleine Unebenheiten, doch ist die Patrone so konstruiert, daß sie bei großen Stößen dennoch einfedert.

Erhöhen Sie die Druck- und Zugstufe für technisch anspruchsvolle Passagen. Eine härtere Dämpfung beim Ein- und Ausfedern hilft Ihnen, das Bike beim Fahren mit langsamer oder mittlerer Geschwindigkeit über rauhes und unebenes Gelände unter Kontrolle zu behalten.

Wichtig: Achten Sie darauf, daß nach jedem Einstellen der Zug- oder Druckstufe der Einstellknopf wieder hineingeschoben wird.

Einstellen der Luftfeder:

Sie sollten den Luftdruck in der Haupt-Luftkammer und in der Negativ-Luftkammer (Luftfedern) entsprechend Ihres Gewichts und Ihres Fahrstils einstellen. Wenn Sie den Luftdruck in der Haupt-Luftkammer oder in der Negativ-Luftkammer verstellen, ändert sich auch die Nachgiebigkeit und die Federhärte Ihrer Gabel.

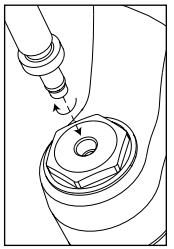


Abb. 3

Folgen Sie dieser Anleitung, um Ihre Gabel abzustimmen:

1. Suchen Sie Ihr Gewicht in der untenstehenden Tabelle und stellen Sie den Luftdruck der Hauptfeder entsprechend ein:

   Hinweis: Wenden Sie keine Gewalt an, wenn Sie die Pumpe und den Adapter anbringen.

Fahrergewicht (kg).	Druck – Hauptfeder (bar/psi)
55 oder weniger	2,1-2,8/30-40
55-64	2,8-3,5/40-50
64-73	3,5-4,1/50-60
73-82	3,8-4,5/55-65
82 oder mehr	4,5-5,2/65-75

So stellen Sie den Druck in der Haupt-Luftfeder ein:

1. Reinigen Sie die obere Abdeckkappe.
2. Lösen Sie die kleine Kappe mit Ihren Fingern.
3. Schrauben Sie die RockShox Luftpumpe mit dem SID Adapter in die obere Abdeckkappe hinein (Abb. 3).

   Wichtig: Achten Sie darauf, daß der o-ring des Adapters sauber ist.

4. Pumpen Sie die Haupt-Luftkammer mit dem gewünschten Druck auf.

   Wichtig: Pumpen Sie die Haupt-Luftkammer nicht mit mehr als 6,9 bar (100 Psi) auf.

5. Entfernen Sie die Pumpe und den Adapter und schrauben Sie die Abdeckkappe wieder auf.
6. (nur bei SID SL, Race und XL) Finden Sie Ihren Fahrstil (Cross Country/Rennen) und wählen Sie den Luftdruck in der Negativ-Luftkammer entsprechend:

Fahrergewicht (kg)	Druck – Negativ Feder (bar/psi)	
	Cross Country	Rennen
55 oder weniger	2,1-2,8/30-40	1,7-2,0/25-30
55-64	2,8-3,5/40-50	2,0-3,1/30-45
64-73	3,5-4,1/50-60	3,1-3,8/45-55
73-82	3,8-4,5/55-65	3,4-4,1/50-60
82 oder mehr	4,5-5,2/65-75	3,8-4,5/55-65

So stellen Sie den Luftdruck in der Negativ-Luftkammer ein (nur bei SL, Race, und XL):

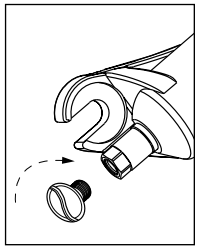


Abb. 4

Wichtig: Wenn Sie Luft aus der Negativ-Luftkammer ablassen, kann unten aus dem Gabelbein Öl herausprühen. Wickeln Sie ein Tuch um den Adapter an der Pumpe, um zu verhindern, daß Öl herausprüht. Seien Sie vorsichtig, daß kein Öl in Ihre Augen oder auf eine Scheibenbremse gerät.

1. Säubern Sie die Ventil-Mutter (auf der Unterseite des linken Gabelbeins) von Schmutz und Schlamm.
2. Schrauben Sie die kleine Abdeckkappe mit der Hand ab. (S. Abb. 4.)
3. Verwenden Sie die RockShox Luftpumpe mit dem SID Adapter. Schrauben Sie die Pumpe mit dem Adapter in die Ventil-Mutter.

   Wichtig: Achten Sie darauf, daß der o-ring des Adapters sauber ist.

4. Pumpen Sie die Negativ-Luftkammer mit dem gewünschten Druck auf.

   Wichtig: Die Negativ-Luftkammer darf nicht mit mehr als 6,9 bar (100 Psi) aufgepumpt werden.

5. Entfernen Sie die Pumpe und den Adapter und schrauben Sie die Abdeckkappe wieder auf.

Wartung

Um die hohe Leistung, Sicherheit und lange Haltbarkeit zu erhalten, ist eine regelmäßige Wartung erforderlich. Führen Sie die Wartung häufiger durch, wenn Sie unter extremen Bedingungen fahren.

Anzugsmomente

Montagesockel für Bremsen	6,8 Nm
obere Abdeckkappen	5,1 Nm
Mutter an der Luft-Führungsstange	5,1 Nm
Halter für Patrone/Hülse	2,4 Nm
Gabelkopf-Schrauben	10,2 Nm

Vor jeder Fahrt

Überprüfen Sie folgende Punkte:

1. Vorderrad und Schnellspanner auf einwandfreie Installation und Einstellung
2. Gabel auf sichtbare Schäden (Kopf, Brücke, obere Rohre, untere Rohre und Ausfallenden).
3. Vorderbremszug auf richtige Führung.
4. Vordere Bremsklötze auf einwandfreien Kontakt mit Felgen.
5. Vorderen Bremshebel auf einwandfreie Einstellung.
6. Steuersatz auf einwandfreie Funktion und Einstellung.
7. Säubern und trocknen Sie die Gabel.

Nach je 8 Stunden Fahrt.

1. Wischen Sie die Oberflächen in der Umgebung der XXX Dichtung und die oberen Rohre ab.
2. Verwenden Sie einen kleinen flachen Schraubenzieher und schieben Sie die Staubdichtungen vorsichtig von den unteren Rohren nach oben. Umwickeln Sie den Schraubenzieher mit einem weichen Tuch, um zu verhindern, daß die oberen Rohre verkratzt werden.
3. Heben Sie den Schmier-Ring aus Schaumstoff vorsichtig mit der Spitze des Schraubenziehers an. Achten Sie darauf, daß der Schaumstoff-Ring sauber und frei von Verunreinigungen ist. Tragen Sie 2-3 Tropfen RockShox-Öl auf den Schaumstoff-Ring auf.
4. Montieren Sie den Schaumstoff-Ring wieder im Bereich des unteren Rohres.
5. Schieben sie die Staub-Dichtungen wieder nach unten auf die unteren Rohre.
6. Überprüfen Sie die Anzugsmomente der oberen Abdeckkappen und den Montagesockel für die Bremsen entsprechend der obenstehenden Werte.

Service

SID Gabeln sollten alle 50 Stunden von einem qualifizierten Mechaniker mit den entsprechenden Werkzeugen komplett überholt werden. Wenn sich die oberen Rohre in den unteren Rohren nach vorne und hinten bewegen lassen, sind die Lagerhülsen verschlissen und müssen ausgetauscht werden. Bitte wenden Sie sich an Ihren RockShox-Fachhändler oder an den nächsten Vertrieb, den Sie auf der Rückseite der Anleitung finden. Im Abschnitt „Garantie" finden Sie weitere Hinweise zu Garantieleistungen und Kontaktadressen.

Garantie

RockShox, Inc. garantiert für ein Jahr ab Erstkaufdatum, daß das Produkt keine Mängel in Material oder Verarbeitung aufweist. Jedes RockShox-Produkt, das ins Werk eingesendet wird und an dem RockShox Material- oder Verarbeitungsmängel feststellt werden, wird nach Ermessen von RockShox, Inc. repariert oder ersetzt. Diese Garantie ist der einzige Ersatzanspruch. RockShox haftet nicht für indirekte, besondere oder Folgeschäden.
Die Garantie gilt nicht für Produkte, die nicht fachgerecht, gemäss der einbauanleitungen von RockShox montiert und eingestellt wurden. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Produkte, die unsachgemäß verwendet oder deren Seriennummern geändert, unkenntlich gemacht oder entfernt wurden. Lackschäden oder Veränderungen am Produkt sind von der Garantie ausgeschlossen. Der Kaufbeleg muss vorgelegt werden.

Garantieleistungen

Falls aus irgendeinem Grund Arbeiten unter dieser Garantie notwendig werden, wenden Sie sich an das Geschäft, bei dem Sie das Produkt gekauft haben. In den USA müssen Geschäfte sich telefonisch eine Rückgabe-Berechtigungsnummer geben lassen, bevor sie das Produkt einsenden.

Produkte, die zur Überprüfung eingeschickt werden, sind frankiert an folgende Adresse zu senden:

RockShox, Inc.

401 Charcot Ave.

San Jose, CA 95131, USA

Weitere technische Informationen finden Sie auf unserer Internet Web Page unter www.rockshox.com

Gebührenfreie technische Unterstützung in den USA erhalten Sie unter 1.800.677.7177

Kunden außerhalb der USA wenden sich an ihren Fachhändler oder Importeur.

IMBA Richtlinien

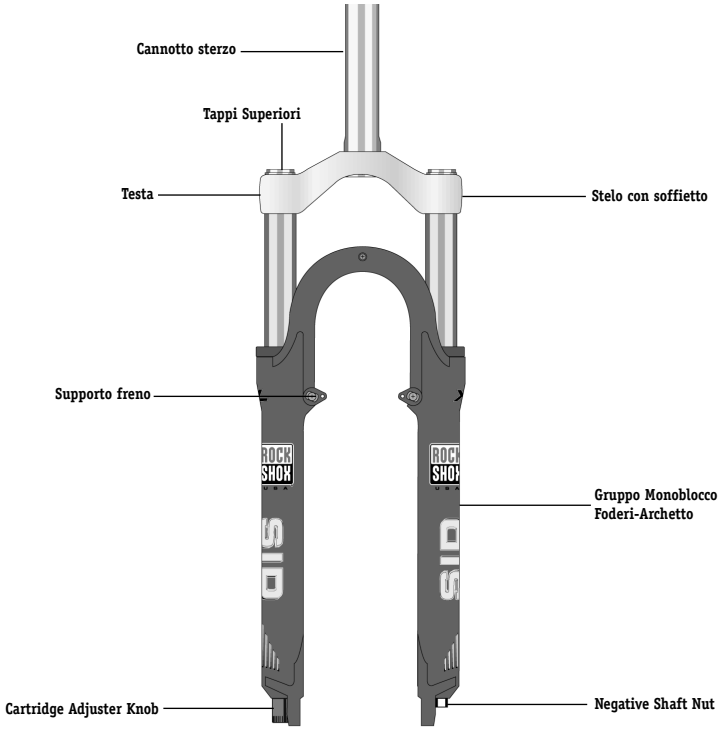
- Fahren Sie nur auf dafür zugelassen Wegen
- Hinterlassen Sie keine Spuren
- Verlieren Sie nie die Kontrolle über das Fahhrad
- Weichen Sie immer aus - nehmen Sie Rücksicht auf andere
- Erschrecken Sie keine Tiere
- Seien Sie auf alle Eventualitäten vorbereitet

Caratteristiche

- *Design ultraleggero*
- *Gruppo monoblocco foderi-archetto.*
- *Distanziali All-Travel per escursione variabile (XC, SL, XL)*
- *Molla ad aria a camera doppia regolabile esternamente (principale e negativa - solo per SL, Race e XL)*
- *Cartuccia C3 con doppia regolazione del damping di compressione e di ritorno (solo SL e XL)*
- *Steli rastremati in alluminio Easton ultraleggeri di 28 mm di diametro (stelo in alluminio a parete diritta nella SID 100)*
- *Testa ultrarigida e leggera in alluminio fucinata a stampo (Race) o testa forgiata in alluminio (XC, SL, XL e 100)*
- *Doppia piastra per maggior rigidità su SID XL.*
- *Tappi superiori in alluminio*
- *Sistema di guarnizioni XXX*

Pacchetti standard

- *SID Race - escursione 63 mm*
- *SID SL - escursione 63/80 mm*
- *SID XC - escursione 63/80 mm*
- *SID 100 - escursione 100 mm*
- *SID XL - escursione 80/100 mm*
- *Manuale utente*



NOTA: La forcella illustrata sopra potrebbe non essere uguale al prodotto effettivamente acquistato.

Attrezzatura opzionale

- *Pompa SID RockShox con adattatore valvola*
- *Distanziali All Travel*

Uso previsto

Le forcelle RockShox SID sono forcelle ultraleggere da cross country ad alte prestazioni. Non sono concepite come forcelle specifiche da discesa.

I consigli di RockShox sulle forcelle a doppia piastra

RockShox consiglia di essere estremamente prudenti quando si valuta la possibilità di installare successivamente forcelle a doppia piastra come Judy XL, SID XL e Boxxer su telai di fattura non recente. Le forcelle a doppia piastra sono più lunghe e più rigide di quelle a una sola piastra e potrebbero trasmettere maggiori sollecitazioni al telaio della bicicletta rispetto alle forcelle ad una piastra. I telai dotati di "tubi ottimizzati" (cioe' tubi con giunti di testa per ottenere la massima leggerezza), come i telai leggeri da corsa, non si prestano ad essere utilizzati con una forcella a doppia piastra.

Se non si e' certi del fatto che un particolare telaio di bicicletta sia idoneo al montaggio di una forcella a doppia piastra, e' opportuno consultare il costruttore del telaio, che sapra' fornire una risposta competente.

Informazioni per la sicurezza del consumatore

Andare in bicicletta è pericoloso. Non effettuare in modo appropriato la manutenzione o l'ispezione della bicicletta è ancora più pericoloso. E' altrettanto pericoloso non leggere queste istruzioni.

1. Prima di salire in bicicletta, accertarsi che i freni siano idoneamente installati e registrati. Se i freni non funzionano in modo appropriato, il biker si espone al pericolo di gravi incidenti e/o lesioni mortali.
2. Usare la forcella solo con freni cantilever a V o idraulici montati sugli attacchi esistenti o con freni a disco installati nei fori di montaggio predisposti. Non usare freni a cantilever diversi da quelli previsti dal costruttore del freno per un archetto senza fermaguaine. Non instradare il cavo freni anteriore e/o la guaina del cavo attraverso l'attacco manubrio o qualsiasi altro supporto o fermacavi. Non usare un leveraggio per cavo freno anteriore montato sull'archetto. Montare i freni a disco solo attraverso i fori di montaggio previsti sul fodero. Non usare freni a disco montati sul fodero esterno. I foderi non sono progettati per sopportare le sollecitazioni che simili freni o altri dispositivi potrebbero esercitare su di essi, e potrebbe derivarne un cedimento strutturale della forcella. Il cedimento strutturale potrebbe far perdere il controllo del mezzo, con possibili gravi danni e/o lesioni mortali.
3. Fare estrema attenzione a non inclinare la bicicletta lateralmente mentre la si monta su un portabici appoggiandola sui forcellini (dopo aver tolto la ruota anteriore). Le gambe della forcella possono subire danni strutturali se la bicicletta viene inclinata quando i forcellini si trovano nel portabici. Accertarsi che la ruota anteriore sia fissata con uno sgancio rapido. Accertarsi che la ruota posteriore sia fissata ogni volta che si usa QUALSIASI tipo di portabici che blocchi i forcellini. Se non si fissa la ruota posteriore, il peso della bicicletta potrebbe causare carichi laterali sui forcellini, provocandone la rottura o l'incrinatura. Se la bicicletta si inclina o cade dal portabici, non salirvi sopra finché non sia stato accertato che la forcella non ha subito danni. Restituire la forcella al rivenditore per l'ispezione oppure contattare RockShox in caso di possibili danni (vedere la lista dei distributori internazionali alla fine del manuale). Un guasto ad una gamba della forcella o ad un forcellino potrebbe far perdere il controllo del mezzo, con possibili gravi danni e/o lesioni mortali.
4. Se la forcella perde olio o se, a giudicare dal rumore, batte troppo spesso contro il fine corsa superiore (topping out), scendere immediatamente dalla bicicletta e far ispezionare la forcella da un rivenditore oppure contattare RockShox. Proseguire la corsa con la forcella in una di queste condizioni potrebbe far perdere il controllo del mezzo, con possibili gravi danni e/o lesioni mortali.
5. Usare sempre ricambi originali RockShox. L'uso di ricambi aftermarket fa decadere la garanzia e può provocare il cedimento strutturale della forcella. Il cedimento strutturale potrebbe far perdere il controllo del mezzo, con possibili gravi danni e/o lesioni mortali.

Importante! Le forcelle RockShox sono destinate al fuori pista agonistico e non sono disponibili con appropriati catarifrangenti per l'uso stradale. Se la forcella dovrà essere usata qualche volta sulle strade pubbliche, il rivenditore dovrebbe installare idonei catarifrangenti che soddisfino i requisiti degli standard per le biciclette stabiliti dalla Commissione per la Sicurezza dei Consumatori (CPSC).

Installazione (SID Race, SL, XC e 100)

E' estremamente importante che la forcella RockShox sia installata correttamente da personale qualificato e con gli attrezzi adatti. Una forcella installata non a regola d'arte è estremamente pericolosa e può provocare gravi danni e/o lesioni mortali.

1. Rimuovere la forcella esistente dalla bicicletta e il cono inferiore della serie sterzo dalla forcella. Misurare la lunghezza del cannotto di sterzo della forcella e confrontarla con la lunghezza del cannotto di sterzo RockShox. Può darsi che il cannotto sterzo RockShox debba essere tagliato per ottenere la lunghezza idonea. Sui sistemi sterzo senza filetto (Aheadset), accertarsi che vi sia sufficiente lunghezza per bloccare adeguatamente l'attacco manubrio (vedere le istruzioni del costruttore dell'attacco manubrio).

   Non filettare i cannotti di sterzo RockShox. Il gruppo testa-cannotto è un accoppiamento bloccato alla pressa in modo permanente. Per modificare lunghezza, diametro o tipo di serie sterzo (con o senza filetto) del cannotto sterzo, è necessario sostituire l'intero gruppo testa-cannotto. Non rimuovere o sostituire il cannotto di sterzo, ciò potrebbe far perdere il controllo della bicicletta con rischio di incidenti gravi e/o mortali.
2. Installare il cono della serie sterzo (29,9 mm per cannotti di sterzo da 1 1/8 polgadas) saldamente sulla sommità della testa della forcella. Installare il gruppo forcella sulla bicicletta. Sui sistemi sterzo senza filetto (Aheadset), accertarsi che vi sia sufficiente lunghezza per bloccare adeguatamente l'attacco manubrio (vedere le istruzioni del costruttore dell'attacco manubrio). Registrare la serie sterzo in modo da non avvertire gioco o trascinamento.
3. Usare la forcella solo con freni cantilever a V o freni cantilever idraulici montati sugli attacchi esistenti o con freni a disco installati nei fori di montaggio predisposti. Non utilizzare freni a cantilever che non siano inclusi fra quelli che il costruttore del freno ha previsto in combinazione con le forcelle senza fermaguaina. Non utilizzare freni a tamburo o freni a disco montati sul fodero esterno. I foderi non sono progettati per sopportare le sollecitazioni che questi tipi di freni potrebbero esercitare su di essi.

   Installazione dei freni cantilever a V: installare i freni secondo le istruzioni del costruttore e registrare idoneamente i pattini freno. Non instradare il cavo attraverso l'attacco manubrio o qualsiasi altro supporto o fermacavi. Il cavo deve fare un percorso diretto dalla leva freno al freno e deve essere in grado di muoversi liberamente in alto e in basso seguendo il movimento della sospensione. Può essere necessario installare un cavo nuovo.
4. Regolare lo sgancio rapido della ruota anteriore in modo che il recesso del forcellino sia libero. Il dado dello sgancio rapido deve essere serrato dopo aver inserito correttamente la ruota nel recesso del forcellino. Accertarsi che quattro o più filetti impegnino nel dado di sgancio rapido, quando è chiuso. Orientare la leva di sgancio rapido di fronte e in parallelo al tubo inferiore nella posizione bloccata.
5. Tenere conto del gioco del pneumatico quando si scelgono i pneumatici. Le dimensioni massime dei pneumatici sono di 56 mm di larghezza o 335 mm di raggio. Non dimenticare di controllare questo raggio ogni volta che si cambiano i pneumatici. A tale scopo, scaricare l'aria e comprimere completamente la forcella per garantire che vi siano almeno 5 mm di spazio tra la parte superiore del pneumatico e la parte inferiore della testa della forcella. Superando questo valore massimo il pneumatico urterà contro la testa quando le forcelle saranno completamente compresse.
6. Installazione della staffa del catarifrangente senza fermaguaina. Orientare la staffa nera del catarifrangente verso la parte anteriore della forcella tenendo la piega a 90 gradi al di sotto dell'archetto della forcella. Collocare le rosette di appoggio di spessore di 1 mm sul bullone esagonale ed inserire questo gruppo nella staffa passando per il foro ovale più basso e per il foro nell'archetto. Collocare la rosetta a stella ed avvitare il dado sul bullone, sul retro dell'archetto. Serrare con coppia di 6,8 Nm.

Installazione (SID XL)

1. Togliere dalla bicicletta la forcella esistente e il cono inferiore della serie sterzo.
2. Prima di installare una XL sulla bicicletta, verificare che la forcella sia stata fornita con la piastra superiore corretta. Vedere la figura 1 per quanto riguarda le piastre superiori disponibili per XL e per ottenere la massima rigidità della forcella selezionando ed orientando nel modo appropriato la piastra superiore.
3. Può essere necessario tagliare il cannotto sterzo per adattarlo alla lunghezza appropriata. E' necessario rimuovere gli steli, altrimenti essi saranno d'impedimento durante il lavoro di taglio del cannotto alla corretta lunghezza. La lunghezza del cannotto è determinata dai seguenti componenti: lunghezza della piastra superiore, lunghezza dell'attacco manubrio, lunghezza del tubo di sterzo del telaio e altezza della serie sterzo superiore e inferiore (vedere Fig. 2). Per facilitare l'assemblaggio, non installare la piastra superiore della XL sugli steli finché il cannotto di sterzo non sia stato tagliato alla lunghezza corretta e la piastra inferiore non sia stata bloccata nella posizione necessaria.

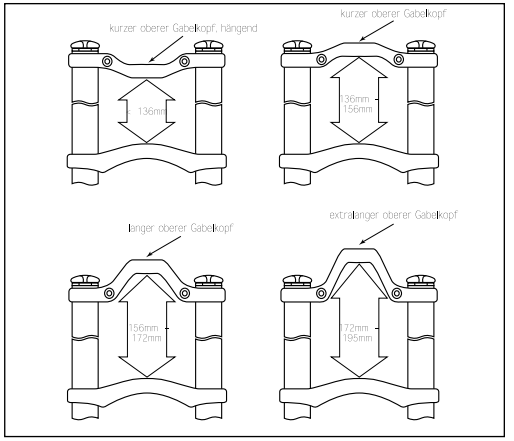


Fig. 1

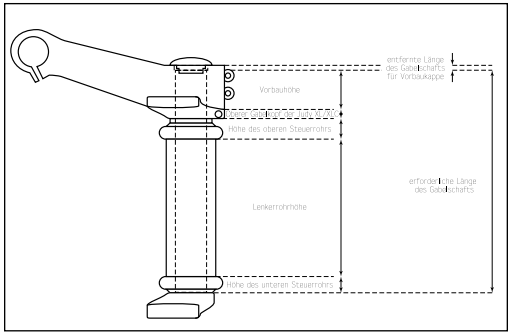


Fig. 2

Non filettare i cannotti di sterzo RockShox. Il gruppo testa-cannotto è un accoppiamento bloccato alla pressa in modo permanente. Per modificare lunghezza, diametro o tipo di serie sterzo (con o senza filetto) è necessario sostituire tutto il gruppo. NON rimuovere o sostituire il cannotto di sterzo, ciò potrebbe far perdere il controllo della bicicletta con rischio di incidenti gravi e/o mortali!

4. Installare il cono della serie sterzo saldamente contro la sommità della piastra della forcella, una volta tagliato il cannotto di sterzo alla lunghezza corretta.
5. Installare gli steli nella piastra inferiore e posizionare la piastra inferiore in modo tale che gli steli sporgano di 180 mm al di sopra della piastra inferiore. Prima di serrare i bulloni della piastra inferiore, verificare che uno spessore della piastra inferiore si trovi nell'apertura di ogni morsetto della piastra. Ruotare lo spessore della piastra inferiore per impedire che il bordo dello spessore graffi lo stelo. Serrare i bulloni della piastra inferiore con una coppia di 10 Nm.

   Le piastre inferiori devono essere in posizione tale che gli steli sporgano di 180 mm al di sopra della piastra inferiore. Gli spessori della piastra inferiore devono essere utilizzati con la piastra inferiore della SID XL. Se non si seguono queste istruzioni, la parte bassa della piastra inferiore può urtare contro il pneumatico anteriore oppure produrre sollecitazioni ulteriori sugli steli, facendo perdere il controllo della bicicletta, con il rischio di lesioni gravi e/o mortali.
6. Assemblare la serie sterzo, la piastra superiore e l'attacco manubrio sulla bicicletta. Registrare la serie sterzo in modo da non avvertire gioco o trascinamento. Completare l'installazione della serie sterzo e dell'attacco manubrio secondo le istruzioni del costruttore. Serrare i bulloni della piastra superiore con 10 Nm.
7. Completare l'installazione della XL effettuando le operazioni descritte nelle fasi da 3 a 7 delle "Installazione (SID Race, SL, XC e 100)".

Taratura

Le forcelle RockShox SID possono essere tarate in base al peso particolare e allo stile di guida del biker nonché al terreno di guida preferito. Le nostre forcelle possono essere facilmente tarate per il corridore agonista di cross country di peso compreso fra 54 e 80 kg.

Quando si tratta di tarare una sospensione, è bene effettuare una modifica alla volta, annotandola. Conservando i dati delle regolazioni effettuate è possibile sapere quali sono le modifiche già apportate e quali quelle da provare eventualmente in futuro. Chiedere ad un rivenditore o ad altri biker della propria zona quali modifiche hanno individuato e quali funzionano meglio.

Impostazione dell'abbassamento (sag)

Le forcelle SID sono studiate per abbassarsi (sag) quando si monta in sella. L'abbassamento (sag) è la compressione della forcella provocata dal peso del biker. Un valore corretto di abbassamento permette alla ruota anteriore di assecondare il profilo del terreno durante la guida.

Per misurare l'abbassamento, installare una fascetta sullo stelo in modo che sia a livello con la guarnizione XXX-wiper. Sedere sulla bicicletta nella normale posizione di guida; quindi scendere e misurare la distanza fra la parte inferiore della fascetta e la sommità della guarnizione. Questa misura corrisponde all'abbassamento. I biker più pesanti e dalla guida più aggressiva hanno bisogno di maggior pressione per mantenere un abbassamento corretto.

Servirsi delle seguenti linee-guida per impostare l'abbassamento della forcella:

Cross-country:	Sag = 20% dell'escursione totale della forcella
Racing:	Sag = 10% dell'escursione totale della forcella

Taratura della cartuccia per damping di compressione e ritorno (solo SL e XL)

Con un unico pomello esterno di regolazione, situato alla base della gamba destra della forcella, è possibile regolare la cartuccia in modo indipendente per il damping di compressione e di ritorno. Facendo rientrare il pomello (posizione predefinita), è possibile aumentare il ritorno ruotando il pomello in senso orario e diminuirlo ruotando il pomello in senso antiorario. Per regolare la compressione, si tira il pomello verso l'esterno fino a sentirne la distensione, quindi lo si ruota in senso orario per aumentare o in senso antiorario per diminuire la compressione.

Importante! Una forcella con eccessivo damping di ritorno salterà troppo rapidamente su una serie di asperità e non consentirà alla forcella di restare sempre a contatto con il terreno. Ciò può far perdere il controllo della bicicletta con il rischio di lesioni gravi e/o mortali.

Aumentando il damping di compressione per le salite estremamente lunghe si eviterà che la forcella sobbalzi in alto e in basso. Anche se questo può produrre una risposta più brusca sulle piccole asperità, la cartuccia è studiata per comprimersi o scaricarsi in presenza di impatti più forti.

Aumentare il damping di compressione e di ritorno per i percorsi più tecnici. Aumentando sia la compressione che il ritorno si potrà meglio controllare la manovra alle velocità medio-basse su terreni irregolari e sconnessi.

Importante! Una volta completata ogni regolazione del ritorno o della compressione, accertarsi che il pomello di regolazione sia fatto rientrare in posizione.

Selezione della pressione dell'aria

La pressione d'aria nella camera principale e in quella negativa (molle pneumatiche) dipende dal peso e dallo stile di guida del biker. Una modifica alla pressione della molla pneumatica principale o negativa altera l'abbassamento e la rigidità della forcella.

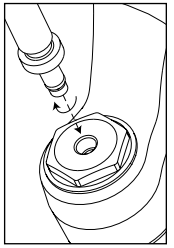


Fig. 3

Procedure di taratura della forcella

1. Selezionare la propria categoria di peso nella tabella sottostante ed impostare in modo conseguente la pressione della molla principale:

Nota: non applicare forza eccessiva per installare la pompa e l'adattatore.

Peso del biker(kg)	Pressione molla principale (psi)
fino a 54	30-40
55-64	40-50
64-73	50-60
73-82	55-65
82 e oltre	65-75

Modifica della pressione della molla pneumatica principale

1. Ripulire il tappo superiore da fango e detriti.
2. Svitare il tappo piccolo con le dita.
3. Utilizzando la pompa RockShox con l'adattatore SID, avvitare pompa/adattatore nel tappo superiore (Fig. 3).

Importante! Pulire accuratamente l'o-ring adattatore.

4. Pompare nella camera principale la pressione desiderata.

Importante! Non superare il valore di 100 psi nella camera principale.

5. Rimuovere la pompa/adattatore e riposizionare il tappo.
6. (solo SID SL, Race e XL) Selezionare il proprio stile di guida (cross-country/racing) ed impostare in modo corrispondente la pressione nella camera negativa.

Peso del biker(kg)	Pressione molla negativa (psi)	
	Cross Country	Racer
fino a 54	30-40	25-30
55-64	40-50	30-45
64-73	50-60	45-55
73-82	55-65	50-60
82 ed oltre	65-75	55-65

Modifica della pressione nella camera d'aria negativa (solo SL, Race e XL)

Importante! Durante lo scarico della pressione, dalla camera d'aria negativa l'olio può schizzare fuori dal fondo della gamba della forcella. Avvolgere quindi uno straccio intorno all'adattatore pompa per contenere questi spruzzi di olio. Fare attenzione che l'olio non venga a contatto con gli occhi o con un freno a disco.

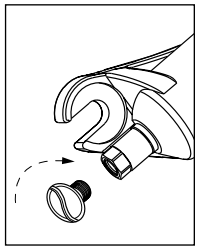


Fig. 4

1. Ripulire da fango e detriti il dado dell'aria (situato sul fondo della gamba della forcella sinistra).
2. Svitare con le dita il tappo piccolo. (Fig. 4)
3. Utilizzando la pompa RockShox con l'adattatore SID, avvitare il gruppo pompa/adattatore nel dado dell'aria.

Importante! Pulire accuratamente l'o-ring adattatore da eventuali detriti.

4. Pompare nella camera negativa la pressione desiderata.

Importante! Non superare il valore di 100 psi nella camera d'aria negativa.

5. Rimuovere la pompa/adattatore e riposizionare il tappo.

Manutenzione

Per conservare le alte prestazioni del prodotto e garantire la sicurezza e una lunga durata, è necessario provvedere ad una manutenzione periodica. E' necessaria una manutenzione più frequente se si usa la bicicletta in condizioni estreme.

Valori delle Coppie di serraggio

Supporti freno	6,8 Nm
Gruppi dei tappi superiori	5,1 Nm
Dado dell'asta dell'aria	5,1 Nm
Fermi cartuccia/manicotto	2,4Nm
Viti della testa	10 Nm

Prima di ogni sessione di guida

Controlli

1. Appropriata installazione e regolazione della ruota anteriore e dello sgancio rapido
2. Eventuali danni visibili alla forcella (testa, archetto, steli e foderi, forcellini).
3. Corretto instradamento del cavo freno anteriore.
4. Corretto contatto dei pattini freno anteriori col cerchio della ruota.
5. Corretta regolazione della leva freno anteriore.
6. Funzionamento adeguato e corretta regolazione della serie sterzo.
7. Pulire ed asciugare la forcella.

Ogni otto ore di guida

1. Pulire le superfici esterne, l'area della guarnizione XXX e degli steli.
2. Usando un piccolo cacciavite a punta piatta, sollevare attentamente le guarnizioni parapolvere dai foderi. Per non graffiare gli steli, coprire la punta del cacciavite con un panno morbido.
3. Utilizzando la punta del cacciavite sollevare attentamente l'anello di lubrificazione in gomma spugnosa. Accertarsi che l'anello sia pulito e privo di corpi estranei. Applicare 2-3 gocce di olio RockShox all'anello in gomma spugnosa.
4. Reintrodurre l'anello di lubrificazione nell'area del fodero.
5. Posizionare di nuovo le guarnizioni parapolvere sul gruppo foderi.
6. Controllare i gruppi dei tappi superiori e i supporti freno per verificarne il serraggio facendo riferimento ai valori precedenti.

Assistenza

Le forcelle SID devono essere sottoposte ad una revisione tecnica completa ogni 50 ore di guida a cura di un tecnico qualificato che utilizzi gli strumenti appropriati. La presenza di un movimento anomalo in avanti e all'indietro fra il gruppo steli e il gruppo foderi indica che le boccole si sono usurate e vanno sostituite. Rivolgersi al rivenditore locale RockShox o al distributore più vicino indicato nella lista dei distributori internazionali, riportata alla fine del manuale. Leggere la sezione relativa alla garanzia per ulteriori informazioni sulle riparazioni in garanzia e su come contattarci.

Garanzia

RockShox, Inc. garantisce i propri prodotti per un periodo di un anno dalla data originale di acquisto per ogni difetto di materiali o di lavorazione. Qualsiasi prodotto RockShox reso al costruttore che sia trovato da RockShox difettoso nei materiali o nella lavorazione verrà riparato o sostituito, a totale discrezione di RockShox, Inc. Questa garanzia rappresenta l'unica ed esclusiva forma di riparazione. RockShox declina qualsiasi responsabilità per danni indiretti, particolari o conseguenti.

La garanzia non si applica a prodotti che non siano stati correttamente installati e regolati secondo le istruzioni fornite da RockShox. La garanzia non copre i prodotti sottoposti ad uso improprio o il cui numero di serie sia alterato, illeggibile o cancellato. Questa garanzia non copre danni alla verniciatura o modifiche del prodotto. E' richiesto un documento comprovante l'acquisto.

Riparazione in garanzia

Se per qualsiasi ragione dovesse essere necessario far effettuare interventi in garanzia, restituire il prodotto al negozio dove lo si è acquistato. Negli USA, prima di restituire il prodotto il rivenditore deve richiedere un numero di autorizzazione alla resa (num. Ra).

I prodotti restituiti a scopo di ispezione devono essere spediti con porto prepagato e documento comprovante l'acquisto a:

RockShox, Inc.

401 Charcot Ave.

San Jose, CA 95131

Per ulteriori informazioni tecniche, visitare il nostro sito web all'indirizzo www.rockshox.com

Numero verde di supporto tecnico per gli USA: 1.800.677.7177

I clienti residenti in altri paesi sono pregati di contattare il rivenditore o il distributore locale.

Regole IMBA

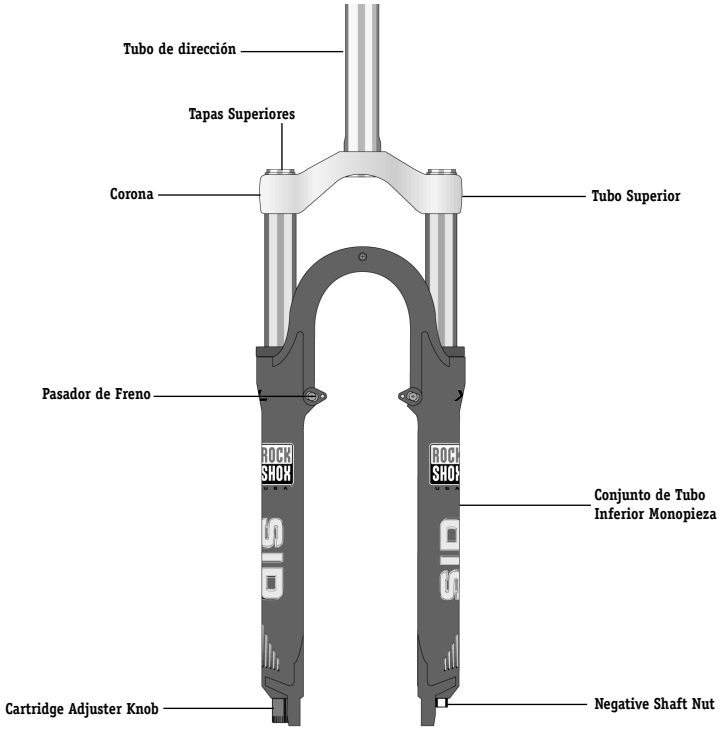
- Guidare solo su sentieri aperti
- Non lasciare tracce
- Avere il pieno controllo della bicicletta
- Dare sempre la precedenza
- Non spaventare mai gli animali
- Programmarsi

Características

- *Diseño ultraligero*
- *Conjunto de tubo inferior monopieza*
- *Separadores "All-Travel" para variar la longitud del recorrido (XC, SL, XL)*
- *Doble cámara de aire (principal y negativa) con ajuste externo (solamente SL, Race y XL)*
- *Doble cartucho C3 ajustable para la amortiguación en compresión y extensión (solamente SL y XL)*
- *Tubos superiores Easton cónicos y ultraligeros de aluminio de 28 mm de diámetro (tubo superior de aluminio SID_100 con paredes rectas)*
- *Corona forjada y troquelada en aluminio, ligera y de alta rigidez (Race) o corona de aluminio forjado (XC, SL, XL, 100)*
- *Doble corona, para mayor rigidez, en el modelo SID XL.*
- *Tapas superiores de aluminio*
- *Sistema de juntas XXX*

Conjuntos de equipamientos estándar

- *SID Race - recorrido de 63 mm*
- *SID SL- recorrido de 63/80 mm*
- *SID XC - recorrido de 63/80 mm*
- *SID 100 - recorrido de 100 mm*
- *SID_XL - recorrido de 80/100 mm*
- *Manual del usuario*



NOTA: Puede que la horquilla que se muestra en la figura no se parezca a la suya.

Equipamiento optativo

- *Bomba SID RockShox con adaptador de válvula*
- *Sistema de espaciadores "All Travel"*

Utilización prevista

La horquilla RockShox SID tiene un diseño ultraligero que garantiza un elevado rendimiento en todo terreno. No está diseñada para utilizarse únicamente en las bajadas.

Normativa de RockShox sobre las horquillas de doble corona

RockShox recomienda precaución en cuanto a la reconversión de las horquillas de doble corona, tales como los modelos Judy XL, SID XL y Boxxer en cuadros de bicicleta más antiguos. Las horquillas de doble corona son más largas y más rígidas que las de corona única y pueden inducir una mayor tensión al cuadro de la bicicleta que las horquillas de corona única. Los cuadros que incorporan un "juego de tubos optimizado" (a saber, los tubos empalmados para los pesos más livianos), tales como los cuadros de bicicletas de carreras ligeros, no son apropiados para ser utilizados con una horquilla de doble corona.

Si desea saber si algún cuadro de bicicleta en concreto es compatible con las horquillas de doble corona, consulte al fabricante del cuadro.

Información para seguridad del usuario

Montar en bicicleta es una actividad arriesgada, pero más aún lo es no mantenerla ni inspeccionarla adecuadamente. También puede usted correr un riesgo si no lee estas instrucciones.

1. Antes de montarse en la bicicleta, compruebe que los frenos estén adecuadamente instalados y ajustados. Si se produjese un fallo en su funcionamiento, el ciclista podría sufrir lesiones graves o incluso mortales.
2. Utilice la horquilla exclusivamente con frenos en V o cantilever hidráulicos instalados en los pasadores de montaje que incorpora, o con frenos de disco instalados en sus orificios de montaje. No utilice frenos cantilever que no hayan sido diseñados por el fabricante de los mismos para trabajar con puentes sin percha. No pase el cable del freno delantero ni su funda a través de la potencia ni de otras piezas o topes del cable. No utilice dispositivos de palanca del cable del freno delantero montados en el puente. Instale los frenos tipo disco utilizando exclusivamente los orificios de montaje del tubo inferior. No utilice frenos de tipo disco montados en la parte exterior del tubo inferior. Los tubos inferiores no han sido diseñados para soportar las tensiones que este tipo de frenos o dispositivos pueden ejercer sobre ellos, por lo que su uso podría provocar daños estructurales en la horquilla que hiciesen perder el control de la bicicleta y provocasen lesiones graves o incluso mortales.
3. Tenga mucho cuidado de no inclinar la bicicleta hacia ningún lado al colocarla en un portabicicletas, si la sujeta por las punteras de la horquilla (tras desmontar la rueda delantera). Los brazos de la horquilla podrían sufrir daños estructurales si la bicicleta se inclina mientras las punteras de la horquilla se encuentran en el portabicicletas. Asegúrese de que la horquilla delantera esté sujeta con un dispositivo de cierre rápido. Cerciórese de que la rueda trasera esté bloqueada cuando utilice CUALQUIER portabicicletas que inmovilice las punteras de la horquilla. Si no fija la rueda trasera, la masa de la bicicleta podría inducir cargas laterales en las punteras de la horquilla, rompiéndolas o produciendo fisuras en ellas. Si la bicicleta se inclina o se cae del portabicicletas, no monte en ella hasta haber examinado adecuadamente la horquilla para detectar posibles daños. En caso de duda o de que se haya producido algún daño en la horquilla, llévela a su proveedor para que la inspeccione o bien póngase en contacto con RockShox (consulte la lista de distribuidores internacionales que figura al dorso de este manual). Un fallo en los brazos o en las punteras de la horquilla podría ocasionar la pérdida de control de la bicicleta y posiblemente lesiones graves o incluso mortales.
4. Si la horquilla pierde aceite o produce ruidos que indican que hace tope con excesiva frecuencia, bájese inmediatamente de la bicicleta y haga que su proveedor revise la horquilla, o bien póngase en contacto con RockShox. Si continúa circulando con la horquilla en esas condiciones, podría perder el control de la bicicleta y sufrir lesiones graves o incluso mortales.
5. Utilice siempre piezas originales RockShox. La utilización de repuestos no originales anula la garantía y podría ocasionar un fallo estructural de la horquilla que hiciese perder el control de la bicicleta y provocase lesiones graves o incluso mortales.

Importante: las horquillas RockShox están diseñadas para uso todo terreno en competición, y no se suministran equipadas con los reflectores necesarios para circular por carretera. Si va a utilizar esta horquilla para circular en cualquier momento por vías públicas, su proveedor podrá instalarle unos reflectores que cumplan la norma "Consumer Product Safety Commission's (CPSC) Requirements for Bicycles" (requisitos para bicicletas de la Comisión de Seguridad de Productos de Consumo).

Instalación (SID Race, SL, XC y 100)

Es muy importante que su horquilla RockShox Judy sea instalada correctamente por un técnico cualificado que disponga de las herramientas adecuadas. Una horquilla mal instalada puede resultar extremadamente peligrosa, y podría ocasionar lesiones graves o incluso mortales.

1. Desmonte la horquilla y extraiga el anillo de rodadura de la corona del juego de dirección de la horquilla. Mida la longitud del tubo de dirección de la horquilla comparándola con la longitud del tubo de dirección RockShox. Quizás sea necesario recortar éste último para que tenga una longitud adecuada. En los modelos de tubos de dirección sin rosca (diseño Aheadset), compruebe que la longitud sea suficiente para sujetar bien la potencia (consulte las instrucciones del fabricante de este componente).

   No practique roscas en los tubos de dirección RockShox. El conjunto de la corona y el tubo de dirección se encaja a presión de una sola vez. Si desea modificar la longitud, el diámetro o el tipo de juego de dirección (con rosca o sin ella) del tubo de dirección, deberá reemplazar el conjunto de la corona y dicho tubo. NO retire ni sustituya el tubo de dirección, ya que ello podría ocasionar la pérdida de control de la bicicleta y provocar lesiones graves o incluso mortales.
2. Instale el anillo de rodadura del juego de dirección (29,9 mm para tubos de dirección de 1 1/8 pulgadas) presionándolo firmemente contra la parte superior de la corona de la horquilla. Instale el conjunto de la horquilla en la bicicleta. En los modelos de tubos de dirección sin rosca (diseño Aheadset), compruebe que la longitud sea suficiente para sujetar bien la potencia (consulte las instrucciones del fabricante de este componente). Ajuste el juego de dirección hasta que no se deslice ni tenga holgura.
3. Utilice la horquilla exclusivamente con frenos cantilever en V o cantilever hidráulicos instalados en los pasadores de montaje que incorpora o con frenos de disco instalados en sus orificios de montaje. No utilice frenos cantilever que no hayan sido diseñados por el fabricante para trabajar con puentes sin percha. No utilice frenos de tambor ni de disco montados en el lado exterior del tubo inferior externo. Los tubos inferiores no han sido diseñados para soportar las tensiones que ese tipo de frenos pueden ejercer sobre ellos.

   Instalación de frenos cantilever en V: instale los frenos de acuerdo con las instrucciones del fabricante, y ajuste correctamente las zapatas. No pase el cable del freno a través de la potencia ni de otras piezas o topes del cable. El cable debe tenderse directamente desde la maneta al freno, y poder moverse libremente arriba y abajo siguiendo el movimiento de la suspensión. Puede que sea necesario instalar un cable completamente nuevo.
4. Ajuste el dispositivo de desmontaje rápido de la rueda delantera para dejar al descubierto las cavidades escariadas de la puntera. La tuerca de desmontaje rápido debe apretarse una vez asentada correctamente la rueda en las cavidades escariadas de las punteras. Asegúrese de que estén engranadas cuatro o más vueltas de rosca de la tuerca del cierre rápido cuando éste se encuentre cerrado. Oriente la palanca del cierre rápido de forma que, en la posición de "cerrado", quede enfrentada y paralela al tubo inferior.
5. Cuando elija neumáticos, tenga presente el espacio libre. Los neumáticos han de tener, como máximo, 5,6 cm de anchura o 335 mm de radio. Siempre que cambie de neumático, compruebe que se cumple esta limitación de tamaño del radio. Para ello, quite el aire y comprima completamente la horquilla. Compruebe entonces que queden al menos 5 mm de espacio libre entre la parte superior del neumático y la parte inferior de la corona. Si se sobrepasa el tamaño o diámetro máximo o no se comprueba la cantidad de espacio libre, el neumático rozará con la corona cuando las horquillas estén totalmente comprimidas.
6. Instalación del soporte para reflector sin percha: oriente el soporte del reflector negro hacia la parte delantera de la horquilla, con la esquina de 90 grados por debajo del puente de la horquilla. Inserte las arandelas planas de 1 mm de grosor en el perno hexagonal e introduzca a su vez este conjunto a través del orificio ovalado inferior del soporte y en el orificio que atraviesa el puente. Coloque la arandela en estrella y enrosque la tuerca en el perno por la parte trasera del puente. Apriete a 6,8 Nm.

Instalación (SID XL)

1. Desmonte la horquilla y el anillo de rodadura inferior del juego de dirección.
2. Antes de instalar una XL en la bicicleta, asegúrese de que la horquilla trae incluida la corona superior adecuada. En la figura 1 se muestran las coronas superiores existentes para los modelos XL, así como la manera de conseguir la máxima rigidez con la horquilla seleccionando y orientando adecuadamente la corona superior.
3. Quizás haya que recortar el tubo de dirección para que tenga una longitud adecuada. Es necesario quitar los tubos superiores, pues de lo contrario éstos estorbarán al cortar el tubo de dirección hasta obtener la longitud adecuada. La longitud del tubo de dirección viene determinada por las siguientes partes: longitud de la corona superior, altura del anclaje de la potencia, longitud del tubo de dirección del cuadro y altura del conjunto de dirección superior e inferior (ver Fig. 2). Para facilitar el montaje, no instale la corona superior XL en los tubos superiores sin antes recortar el tubo de dirección a la longitud adecuada y asegurar la corona inferior en la posición requerida.

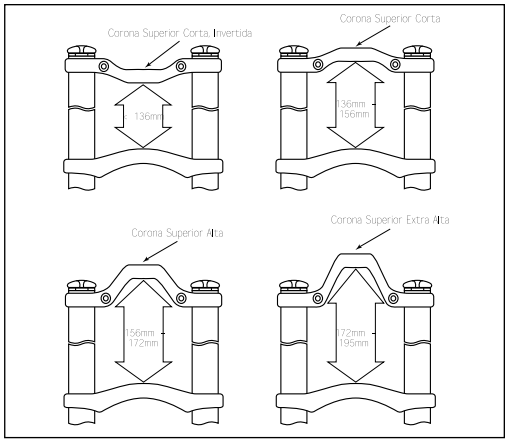


Fig. 1

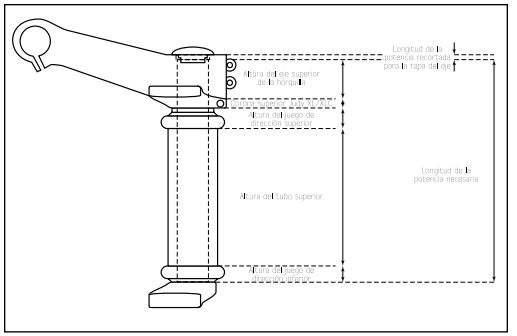

Longitud de la potencia recortada para la tapa del eje
Altura del eje superior de la horquilla
Altura del juego de dirección superior
Longitud de la potencia necesaria
Altura del tubo superior
Altura del juego de dirección inferior

Fig. 2

No practique roscas en los tubos de dirección RockShox. El conjunto de la corona del tubo de dirección se encaja a presión de una sola vez. Si desea modificar la longitud, el diámetro o el tipo de juego de dirección (con rosca o sin ella), deberá reemplazar el conjunto. NO retire ni sustituya el tubo de dirección, ya que ello podría ocasionar la pérdida de control de la bicicleta y provocar lesiones graves o incluso mortales.

4. Instale el anillo de rodadura del juego de dirección presionándolo con fuerza contra el extremo superior de la corona de la horquilla, una vez recortado el tubo de dirección a la longitud correcta.
5. Instale los tubos superiores en la corona inferior y coloque la corona inferior de modo que sobresalgan 180 mm de los tubos superiores por encima de la corona inferior. Antes de apretar los pernos de la corona inferior, asegúrese de que en la corona inferior haya una lámina de relleno entre la ranura de cada anclaje de la corona. Haga girar la varilla de la corona inferior para impedir que el borde de la lámina de relleno raye el tubo superior. Apriete los pernos de la corona inferior a un par de 10 Nm.

   Las coronas inferiores deben colocarse de forma que queden 180 mm de los tubos superiores visibles por encima de la corona inferior, y las láminas de relleno de la corona inferior deben utilizarse con la corona inferior SID XL. Si no se siguen estas instrucciones, la parte inferior de la corona inferior podría golpear por abajo el neumático delantero, o inducir tensiones adicionales en los tubos superiores que ocasionasen la pérdida de control de la bicicleta y provocasen lesiones graves o incluso mortales.
6. Monte el juego de dirección, la corona superior y la potencia en la bicicleta. Ajuste el juego de dirección hasta que no se deslice ni tenga holgura. Termine de instalar el juego de dirección y la potencia siguiendo las instrucciones del fabricante. Apriete los pernos de la corona superior a un par de 10 Nm.
7. Termine la instalación de la XL realizando los pasos 3 a 7 del procedimiento "Instalación (SID Race SL, XC y 100)",

Ajuste

Las horquillas RockShox SID pueden ajustarse al peso, estilo de conducción y terrenos de uso más frecuente de cada ciclista. Nuestras horquillas se pueden ajustar fácilmente para corredores de cross que pesen de 54 a 80 kg.

Cuando ajuste la suspensión, realice siempre una modificación de cada vez y anótela. Si lleva usted un registro de las modificaciones realizadas, podrá saber qué cambios ha probado y deducir cuáles debería probar. Pregunte en su tienda o a los ciclistas de su localidad con qué ajustes han obtenido buenos resultados.

Regulación de la compresión

Las horquillas SID están diseñadas para adquirir una cierta compresión (hundimiento) cuando el ciclista se monta en la bicicleta. Este hundimiento es la compresión de la horquilla ocasionada por el peso del ciclista. Una compresión correcta hará que la rueda delantera se adapte a las irregularidades del terreno cuando el ciclista vaya montado en la bicicleta.

Para medir la compresión, ponga una tira de alambre plastificado en el tubo superior de manera que quede nivelado contra la junta autolubricada XXX. Siéntese en la bicicleta en la posición normal de conducir; a continuación bájese de ella y mida la distancia existente entre la parte inferior de la tira de alambre plastificado y la parte superior de la junta. El resultado de la medición representa la compresión. Los ciclistas más atrevidos y los de más peso necesitan más presión para mantener una compresión correcta.

Para regular la compresión de la horquilla, consulte las siguientes indicaciones:

Cross: Compresión = 20% del recorrido completo de la horquilla

Carrera: Compresión = 10% del recorrido completo de la horquilla

Ajuste del cartucho para la amortiguación en extensión (rebote) y de compresión (sólo SL y XL)

Con una sola caperuza ajustadora externa situada en la parte inferior del brazo derecho de la horquilla, el cartucho permite ajustar independientemente la amortiguación en extensión y de compresión. Manteniendo presionada la caperuza (posición predeterminada) se puede aumentar la amortiguación en extensión girándola en el sentido de las agujas del reloj, o reducirla girándola en sentido contrario. La amortiguación de compresión se gradúa tirando de la caperuza hacia fuera hasta advertir el tope, y girándola en el sentido de las agujas del reloj para aumentarla, o en sentido contrario para reducirla.

Importante: si la amortiguación en extensión es excesiva, al pasar por una sucesión de baches la horquilla saltará demasiado de prisa, y no mantendrá el contacto con el suelo uniformemente. Ello podría provocar la pérdida de control de la bicicleta y ocasionar lesiones graves o incluso mortales.

Se evitará que la horquilla oscile aumentando la amortiguación de compresión para las subidas muy largas. Aunque con ello la respuesta a los baches pequeños será más dura, el cartucho está diseñado para comprimirse o desinflarse al golpear con bordes pronunciados.

En las situaciones que requieran más técnica, aumente la amortiguación de compresión y en extensión. Incrementando a la vez tanto la compresión como la extensión le resultará más fácil controlar las maniobras a media y baja velocidad por terrenos irregulares y desiguales.

Importante: cada vez que finalice algún ajuste de extensión o de compresión, asegúrese de presionar la caperuza ajustadora para que vuelva a quedar en su posición.

Selección de la presión de aire:

Las presiones de aire que se utilizan en la cámara de aire principal y en la negativa (muelles neumáticos) varían según el peso y el estilo de conducción del ciclista. Si se modifica la presión de la cámara principal o de la negativa, variará la dureza y la compresión de la horquilla.

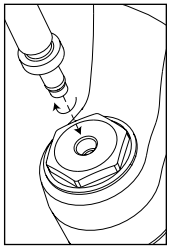


Fig. 3

Para ajustar la horquilla, realice los siguientes pasos:

1. Busque su peso en la tabla que sigue y, de acuerdo al mismo, establezca la presión de la cámara principal:

Nota: no instale la bomba y el adaptador con demasiada fuerza.

Peso del ciclista(kg)	Presión de la cámara principal (atmósferas/Psi)
54 o menos	2,1-2,8/30-40
55-64	2,8-3,5/40-50
64-73	3,5-4,1/50-60
73-82	3,8-4,5/55-65
82 o más	4,5-5,2/65-75

Para variar la presión de la cámara de aire principal, realice el procedimiento siguiente:

1. Limpie de barro y suciedad la tapa superior.
2. Desenrosque con los dedos la tapa pequeña.
3. Utilizando la bomba de aire RockShox con el adaptador SID, enrosque la bomba y el adaptador en la tapa superior (figura 3).

Importante: asegúrese de limpiar de suciedad la junta tórica del adaptador.

4. Infle la cámara principal hasta la presión deseada.

Importante: no ponga una presión superior a 6,9 atmósferas (100 Psi) en la cámara de aire principal.

5. Retire la bomba y el adaptador y vuelva a colocar la tapa.
6. (SID SL, Race y XL solamente) Seleccione el estilo de conducción que desee (cross o carrera) y ponga la presión de la cámara negativa de acuerdo al mismo:

Peso del ciclista(kg)	Presión de la cámara negativa (atmósferas/psi)	
	Cross	Carrera
54 o menos	2,1-2,8/30-40	1,7-2,0/25-30
55-64	2,8-3,5/40-50	2,0-3,1/30-45
64-73	3,5-4,1/50-60	3,1-3,8/45-55
73-82	3,8-4,5/55-65	3,4-4,1/50-60
82 o más	4,5-5,2/65-75	3,8-4,5/55-65

Para cambiar la presión de la cámara de aire negativa (solamente SL, Race y XL):

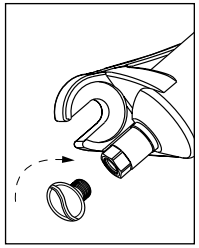


Fig. 4

Importante: al desinflar la cámara de aire negativa, quizás se derrame aceite por debajo del brazo de la horquilla. Para evitar salpicaduras de aceite, envuelva el adaptador de la bomba con un trapo. Tenga cuidado de que el aceite no le salpique a los ojos o caiga sobre el freno de disco.

1. Limpie de barro y suciedad la válvula de aire situada en la parte inferior del brazo izquierdo de la horquilla.
2. Desenrosque con los dedos la tapa pequeña. (Fig. 4).
3. Utilizando la bomba de aire RockShox con el adaptador SID, enrosque la bomba y el adaptador en la válvula de aire.

Importante: asegúrese de limpiar de suciedad la junta tórica del adaptador.

4. Infle la cámara de aire negativa hasta obtener la presión deseada.

Importante: no ponga una presión superior a 7,03 atmósferas en la cámara de aire negativa.

5. Retire la bomba y el adaptador y vuelva a colocar la tapa.

Mantenimiento

Para mantener un elevado nivel de prestaciones y seguridad y una larga duración de la horquilla hay que realizar un mantenimiento periódico. Si conduce usted en situaciones muy adversas, será necesario aumentar la frecuencia de mantenimiento.

Valores de apriete

Pasadores de freno	6,8 Nm
Conjuntos de la tapa superior	5,1 Nm
Válvula del eje neumático	5,1 Nm
Cartuchos/dispositivos de retención de la tolva	2,4 Nm
Pernos de la corona	10,2 Nm

Cada vez que utilice la bicicleta

Realice las siguientes comprobaciones en las piezas indicadas:

1. Rueda delantera y su mecanismo de desmontaje rápido: comprobar que se encuentran correctamente instalados y ajustados.
2. Horquilla (corona, puente, tubos superiores, tubos inferiores y punteras): detectar si presenta daños apreciables a simple vista.
3. Cable del freno delantero: comprobar si está correctamente encaminado.
4. Zapatas del freno delanteras: comprobar que el contacto con la llanta sea correcto.
5. Maneta de freno delantera: comprobar que esté bien ajustada.
6. Juego de dirección: comprobar su correcto funcionamiento y ajuste.
7. Limpiar y secar la horquilla.

Cada 8 horas de utilización de la bicicleta

1. Limpie las superficies exteriores, los alrededores de la junta XXX y los tubos superiores.
2. Con un destornillador pequeño de cabeza plana, empuje con cuidado los quitapolvos hacia arriba desde los tubos inferiores. A fin de evitar que se rayen los tubos superiores, cubra la punta del destornillador con un paño suave.
3. Con la punta del destornillador, levante con cuidado el anillo de lubricación de gomaespuma, asegurándose de que esté limpio y de que no tenga residuos. Aplíquele 2 o 3 gotas de aceite RockShox.
4. Vuelva a colocar el anillo de lubricación en el tubo inferior.
5. Encaje los quitapolvos en el conjunto del tubo inferior presionando hacia abajo.
6. Compruebe si las tapas superiores y los pasadores de freno están apretados con el par adecuado, como se indica en la tabla anterior.

Mantenimiento

Cada 50 horas de utilización hay que realizar un mantenimiento completo de las horquillas SID; esto debe ser llevado a cabo por un técnico cualificado que disponga de las herramientas necesarias. Un movimiento de cabeceo entre el conjunto de los tubos superiores e inferiores indica que los casquillos están gastados y que es necesario cambiarlos. Acuda a su concesionario RockShox o a su distribuidor más próximo, que encontrará en la Lista Internacional de Distribuidores, la cual figura al dorso de este manual. Para obtener más información sobre reparaciones dentro de la garantía y sobre contactos, lea la sección dedicada a la garantía.

Garantía

RockShox, Inc. garantiza durante un período de un año a partir de la fecha de compra original que sus productos no contienen defectos de material o de fabricación. Cualquier producto RockShox que sea devuelto a fábrica y que RockShox considere defectuoso en cuanto a materiales o fabricación, será reparado o reemplazado por otro a criterio de RockShox, Inc. Ésta es la única y exclusiva vía de satisfacción que ofrece la garantía. RockShox no se hará responsable de ningún daño indirecto, especial o consecuente.

Esta garantía no se aplicará a aquellos productos que no hayan sido correctamente instalados y ajustados conforme a las instrucciones de instalación que proporciona RockShox. La garantía no cubre ningún producto que haya sido sometido a un uso indebido o cuyo número de serie haya sido modificado, desfigurado o eliminado. Esta garantía no cubre los daños que se puedan producir en la pintura ni las modificaciones realizadas en el producto. Se requerirá prueba de compra.

Reparaciones en garantía

Si por cualquier razón fuese necesario llevar a cabo reparaciones durante el período de garantía, devuelva el producto al lugar donde lo adquirió. En Estados Unidos, los concesionarios han de solicitar un número de autorización de devolución (RA#) antes de devolver el producto.

Los productos que sean devueltos para revisión han de ser enviados a portes pagados y con prueba de compra a:

RockShox, Inc.

401 Charcot Ave.

San Jose, CA 95131 (EE.UU.)

Si desea más información técnica, visite nuestra página web: www.rockshox.com

Para obtener asistencia técnica telefónica dentro de Estados Unidos, llame al número gratuito 1.800.677.7177 (sólo en Estados Unidos).

Los clientes de cualquier otro país excepto EE.UU. deben ponerse en contacto con su proveedor o distribuidor habitual.

Normas de la IMBA para los ciclistas

- Circular solamente por vías abiertas a la circulación
- No dejar huellas de su paso
- Controlar la bicicleta
- Ceder siempre el paso
- No asustar a los animales
- Planificar con antelación

International Distributor List

Argentina
Broni S.A.
Phone: 54 11 4292 3000
FAX: 54 11 4292 4453

Australia
Steve Cramer Products
Phone: 61 3 9587 1466
FAX: 61 3 9587 2018

Austria
Barisitz-Austria
Phone: 43 512 39 22 87
FAX: 43 512 39 45 19

Belgium
Vertex Cycle Systems BV
Phone: 31 23 57 18184
FAX: 31 23 57 18606

Brazil
Pacific Bicycle Company
Phone: 55 11 816 2249
FAX: 55 11 816 0544

Canada
Bell Sports Canada
Phone: 514 378 0452
FAX: 514 378 9934

Chile
Bicicletas Belda Limitada
Phone: 56 32 881799
FAX: 56 32 978799

Colombia
Disandina Ltda.
Phone: 574-288-8322
FAX: 574-288-6211

Costa Rica
Inversiones Y Sistemas Garvi S.A.
Phone: 506 296 3383
FAX: 506 289 7013

Czech Republic
Vanek Praha
Phone: 42 0 312 698 1889
FAX: 42 0 312 698 025

Denmark
Duell A/S
Phone: 45 86 36 7800
FAX: 45 86 36 7377

Ecuador
Bici Sport
Phone 5932 248737
FAX: 5932 253691

Estonia
Estonian Unidream
Phone: 372 636 7470
FAX: 372 636 7470

Finland
Mr. Cool OY
Phone: 358 9 3250817
FAX: 358 9 3250609

France
Philamy S.A.
Phone: 33 492 70 9700
FAX: 33 492 72 6070

Germany
Sport Import GmbH
Phone: 49 44 05 9280 0
FAX: 49 44 05 9280 49

Greece
Gatsoulis Stefanos Imports
Phone: 30 12512 779
FAX: 30 12533 960

Guatemala
BYS Importaciones S.A.
Phone: 502 366 7709
FAX: 502 363 3918

Holland
Vertex Cycle Systems BV
Phone: 31 23 57 18184
FAX: 31 23 57 18606

Hong Kong
Flying Ball Bicycle Company
Phone: 852 23813661
FAX: 852 23974406

Hungary
Prokero Ltd Co.
Phone 361 331 3184
FAX: 361 331 3184

Iceland
Orninn Hjol Ltd
Phone: 354 588 9892
FAX: 354 588 9896

Italy
Motorquality
Phone: 39 2 249511
FAX: 39 2 24 951 228

Japan
Yoshigai Corporation
Phone: 81 729 88 5461
FAX: 81 729 88 5463

Korea
KS Sports
Phone: 822 548 5408
FAX: 822 512 3230

Luxembourg
Vertex Cycle Systems BV
Phone: 31 23 57 18184
FAX: 31 23 57 18606

Mexico
Tekno Bike
Phone: 52 (8) 338-39-75
FAX: 52 (8) 338-56-63

New Zealand
W.H. Whorrall & Co. Ltd.
Phone: 64 9 6303901
FAX: 64 9 6303839

Norway
Foss Sykler
Phone: 47 22382636
FAX: 47 22382644

Panama
Distribuidora Rali S.A.
Phone: 507 220-3844
FAX: 507 220-5303

Peru
Rojo Sports
Phone: 511 447 0838
FAX: 511 447 0838

Poland
Giant Polska S.P. ZOO
Phone: 48 22 645 14 34
FAX: 48 22 645 14 36

Portugal
Bicimax
Phone: 351 44 553276
FAX: 351 44 553187

Russia
Sportex
Phone: 7095 255 0831
FAX: 7095 255 0831

St. Maarten
Tri-Sport International
Phone: 5995 43462
FAX: 5995 43928

Singapore
Treknology Bikes 3
Phone: 65 466 2673
FAX: 65 466 7610

Slovakia
Vanek Praha
Phone: 42 0 312 698 889
FAX: 42 0 312 698 025

Slovenia
Proloco Trade
Phone: 386 64 224090
FAX: 386 64 212169

South Africa
Coolheat (SA) (PTY) Ltd.
Phone: 27 11 493 7430
FAX: 27 11 493 1794

Spain
K. Motor Dealer S.L.
Phone: 34 1 637 70 97
FAX: 34 1 637 72 64

Sweden
Hallman Sports
Phone: 46 18 56 16 00
FAX: 46 18 50 03 22

Switzerland
Cilo Bike Service SA
Phone: 41 21 641 63 30
FAX: 41 21 641 63 82

Taiwan
Biketech Co. Ltd.
Phone: 886 22 694 5806
FAX: 886 22 694 6133

Thailand
Probike Co. Ltd.
Phone: 662 254 1077
FAX: 662 254 1078

Turkey
EBSAT
Phone: 90 212 514 0525
FAX: 90 212 519 4846

United Kingdom
Caratti Sport Ltd.
Phone: 44 1 454 201700
FAX: 44 1 454 202600

Uruguay
International Sporte
Phone: 5982 782498
FAX: 5982 622532

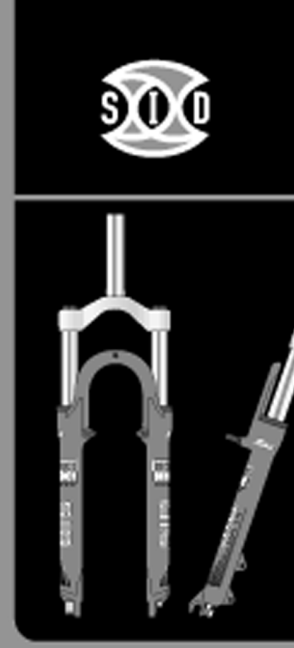
Venezuela
Bike Sports
Phone 582 751 9709
FAX: 582 753 5071

IMPORTANT!

Thank you for buying RockShox! Please take a few minutes to fill out and send in the enclosed warranty card. It protects your investment, enables us to serve you better, and helps us to develop new products. Record your information below and keep this booklet for reference.

SERIAL NO.

DATE AND PLACE OF PURCHASE



VISIT WWW.ROCKSHOX.COM

FOR THE LATEST INFO AND UPDATES ON ALL ROCKSHOX PRODUCTS!

OWNER'S MANUAL

FOR 2000 SID RACE, SL, XC, 100, XL

ROCK SHOX

CUSTOMER SERVICE 1.800.404.4843

ROCKSHOX, INC. / 401 CHARCOT AVENUE / SAN JOSE, CA 95131

ROCK SHOX

©1999, ROCKSHOX, INC. 2000 OWNER'S MANUAL. PN 950-004512-00, REV. A